V1_Sept 2026

1 / 1 hh70jkteachings.org

You, the Sun
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཁྱོད་ནི།

ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཁྱོད་ནི།

༉ ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཁྱོད་ནི་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་ལ།།དགུང་སྟོད་མཐོན་པོ་ང་ནི་ཆུ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་འགྲོ།།ད་ལྟ་སྒྲིབ་མེད་ས་ལེར་འགྲོགས་པ་ཡི་དུས་འདིར།།གླིང་བཞིའི་འགྲོ་ལ་འོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞིག་འགྱེད་ཨང་།།

ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་ཁྱོད་ནི་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ལ།།ཁྲོམ་ཆེན་ཁྲ་མོ་ང་ནི་སྟོང་པ་རུ་ལུས་འགྲོ།།
ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་འཛོམས་དུས།།ཕན་ཚུན་གཡོ་སྒྱུ་སྤངས་པའི་དག་སྣང་ཞིག་གྱིས་ཨང་།།

མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་ལ།།
དགོན་ས་ཁྲ་མོ་ང་ནི་གྱང་ཧྲུལ་དུ་ཞིག་འགྲོ།།
སྣོད་བཅུད་འབྲལ་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་དུས་འདིར།།འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྐོར་ཨང་།།

རྣམ་ཤེས་ཁྱོད་ནི་གཅིག་པུར་བར་དོ་རུ་འཁྱམས་ལ།།ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ང་ནི་ཐལ་བ་རུ་དེངས་འགྲོ།།
ད་ལྟ་ལུས་སེམས་བྲལ་མེད་རང་དབང་གི་དུས་འདིར།།ཕྱི་མར་ཕན་པའི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་གྱིས་ཨང་།། །།

ཅེས་པ་འདི་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།།