

《甚深道前行之极简轨》



སྤུལ་སྤྱུ་འཇིགས་མེད་ཚེས་གྲགས་མཆོག །

His Holiness Trulku Jigme Chodrak Rinpoche



《甚深道前行之极简轨》

此是甚深道 – 一切生圆二次第行者皆应受持之法，但为饶益无力荷担广略二种前行仪轨者，写下如是极简轨受持之理趣，了知者应于清晨醒时即刻清除浊气、并行语加持，若不知如何行持，则以动听之音声课诵如下：

上师知矣！上师知矣！上师知矣！

如是猛烈呼唤，使自心由庸俗之显现中转念，并发起白善法之根本 – 信心为动机！

前行有共通及不共前行共两种，最初是由共通前行陶冶相续之祈请文。

了悟暇满难得祈加持！
正念生死无常祈加持！
心信因果不虚祈加持！
证知轮回过患祈加持！
现见解脱功德祈加持！
转心趋入正法祈加持！

第二、不共前行分四。最初明观皈依境如下：

前方虚空自显净刹中，狮子宝座莲华日月垫，
俱德根本上师金刚持，安住皈处总集体性中。

皈依：

皈处三宝以及三根本，三身本觉体性上师中，
我及无边如母有情众，乃至菩提藏前永皈依。

发心：

不净六道虚幻城市中，自显惑乱欺诳有情众，
为令安置正等圆觉佛，发起愿行无上菩提心。



《甚深道前行之极简轨》

累积资粮之七支供养：

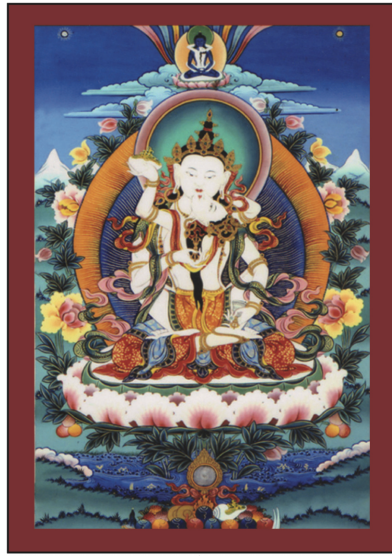
自身无尽等空有情众，恭敬顶礼俱德上师前，
奉献自他身财及受用，忏悔无始所造诸罪堕，
随喜一切三时善资粮，请转甚深广大妙法轮，
祈请不入涅槃永住世，回向善资为证上菩提。

收摄资粮田：

皈依境化为光融入自己。



《甚深道前行之极简轨》



金刚萨埵

第二、金刚萨埵之缘诵：

自己顶门莲月上，吽化上师金刚心，
一面二臂身色白，执持铃杵拥佛母，
心间吽字绕咒鬘，身语意及本智力，
降下四种甘露流，由等合处入顶门，
清洗身内全净化，病魔罪障等垢秽，
圆满净化得清净。

嗡 般杂萨埵萨麻雅 麻努巴拉雅 般杂萨埵爹诺巴帝叉 基卓美巴哇 苏垛卡忧美巴
哇 苏波卡忧美巴哇 阿努拉哆美巴哇 萨哇悉地美扎雅札 萨哇嘎玛苏杂美 基当希
利漾 咕鲁吽 哈哈哈哈哈 跋嘎万 萨哇达踏嘎达 般杂玛美 姆杂 般杂跋哇 玛哈萨
玛雅 萨埵 阿

若不知如何念诵百字明咒者，亦可持诵名号咒语：

嗡 般杂萨埵吽

尽力持诵以上咒语。

最末：金刚萨埵化为光融入己。

如上于自心无别中安住等持。



《甚深道前行之极简轨》

第三、曼达：

之前累积之资粮力虽然具足，但若意欲另外个别供养，初应明观成就供养之资粮田如下：

自前虚空珍宝地基中，须弥狮子座莲华日月上，
根本上师部主金刚持，安住胜者大海体性中。

如上，或观一切刹土皆显现为身，身之刹土周遍一切；
或如日轮及日光般，了知一切诸佛菩萨皆是上师之幻变；
或一切皆与上师无别故，安住于体性总集之任一皆可，主要随自己心力明观。

供养曼达：

四洲须弥日月百俱胝，内萃上部欲德天女众，
一切三身胜者清净刹，自他有情二资愿圆满。

古汝 伊当 惹那 曼达拉 康尼雅 答雅弥

以上亦可结合观想及手曼达印作为供养，若有真实曼达则应以七堆供奉献。数量如所欲般累积之最后：

资粮田化为光融入己。



《甚深道前行之极简轨》



金刚亥母

第四、上师瑜伽：

空性状中刹那间，自化金刚亥母身，
显空虚虹彩般，明现顶上狮子座，
莲华日月堆叠上，根本上师金刚持，
圣意不变安乐光，自光佛母等合戏，
普贤金刚持等众，历代传承诸上师，
三根胜者浩瀚海，无别混合意体中，
遍主四身五本智，转为如一体中住。

如上般，观想自身化为金刚亥母，一面二臂，右持钺刀，左持颅血，五千头颅为顶严，五十湿人首为项链，俱五印为庄严，左腋下持喀章嘎，右足弯曲，左足伸踏，安住于莲华、日轮、人尸垫上。顶门上方有上师金刚持，身色深蓝，执持金刚铃杵，拥抱身色艳红之佛母。

祈请文：

诸佛总集根本上师前，猛烈信解恭敬而祈请，
了悟心性本貌祈加持，任显法身解脱祈加持，
证得最胜成就祈加持。



《甚深道前行之极简轨》

如上猛烈信解恭敬而祈请。仅以此累积次数亦可，或唯一持诵名号咒语，如上师瑜伽之总体传规般行之亦可：

嗡 般杂 古汝 达姬尼 悉地 吽

以上一心不乱尽力持诵。

求取四灌：

上师四处四字中，放光融入自四处，
获得四灌净四障，证得四身之加持。

收摄次第：

最后上师含笑颜，化为光芒融入己，
上师意与自己心，不二无改状中住。

回向善根：

愿我速由此善根，成就俱德上师已，
并将一切诸众生，安顿立定于彼地。

发愿：

普贤金刚持佛等以来，乃至大恩根本上师间，
为利有情所发一切愿，彼等一切愿由我成办。

吉祥词：

无欺最胜三宝愿吉祥！
三根天尊海会愿吉祥！
胜者身语三密愿吉祥！
圣教长久住世愿吉祥！

念诵任何所知之回向及愿文，若不知如何念诵，彼等亦已足够。
以上乃杰堪布之名号者 – 吉美却札于铁兔年（2011）二月十五日写于东不丹佩马加策尔，为当地信众教授之坐间。



《甚深道前行之极简轨》

