

ཟབ་ལམ་ཚོན་འགོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།



སྤུལ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་ཚེས་གྲགས་མཆོག །



ཟབ་ལམ་སྔོན་འགྲོ་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱུགས་སོ།།



ཆས་སྒྲིལ་རྩེ་འཆང།



ཟབ་ལམ་སྒྲོན་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཀྲུགས་སོ།།

## ཟབ་ལམ་སྒྲོན་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཀྲུགས་སོ།།

འདིར་ཟབ་ལམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་ཡིས་མ་ལྷོགས་  
 པའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལྟར།  
 ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས་མ་ཐག་ཤེས་ན་རྒྱུ་རོ་བསལ་ཞིང་དག་བྱིན་བརྒྱབ་པར་བྱ།  
 མི་ཤེས་ན་དེ་མ་ཐག་སྐད་དབྱངས་སྟན་པོས།

## སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ།

ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་རང་སེམས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་དཀར་པོའི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །འཆི་བ་མི་ཏྲག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །སྒོ་སྤྲོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི།

མདུན་མཁར་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དབུས།  
 །ཁོང་ཁྱི་པར་ཁྱི་ཉིའི་གདན་སྤེང་དུ།



ཟབ་ལམ་སྒྲིན་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་།  
སྐྱབས་ལུལ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར། །

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།  
སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་བ་གསུམ།  
སྐྱ་གསུམ་རང་རིག་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ།  
བདག་དང་མཐའ་ཡས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན།  
བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
མ་དག་རིགས་དྲུག་སྐྱུ་མའི་གོང་བྱེད་དུ།  
རང་སྤང་འབྲུལ་པས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར།  
སྒྲིན་འཇུག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།  
རང་ལུས་དཔག་མེད་མཐའ་ཉམས་སེམས་ཅན་བཅས།  
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པ་འབུལ།  
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས།  
དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀུན་ལ་རྩེ་ཡི་རང་།  
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།  
མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
དགེ་ཆོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །



ཟབ་ལམ་ཐོན་འགོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་བ་ནི།  
སྐྱབས་ལྷལ་འོད་ཟེར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །



ཟབ་ལམ་ཚུན་འགོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཟུགས་སོ།



དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ།



ཟབ་ལམ་སྒྲིལ་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།

གཉིས་པ་རྩོམ་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས་ནི།

རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཆེད་ལྟེང་། རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་མ་རྩོམ་སེམས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་དཀར།  
ར། རྩོམ་རྩིས་འཛིན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་། ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ད  
ང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདུད་ཅི་ནམ་བཞི་ཆུ་བོའི་རྒྱུ། སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས་སྤྱི་བོར་ཞུགས། ལྷན་ཀྱི་  
ནང་ཀུན་བཟུ་ཞིང་སྤྱང་། རྒྱུ་གདོན་ཐིག་སྤྱི་བོར་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། །

ཨོ་བཟླ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པ་ལ་ཡ། བཟླ་སདྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་ལྟོ་མེ་ལྟོ་བ།  
སུ་ཏོལྱེ་མེ་ལྟོ་བ། སུ་པོལྱེ་མེ་ལྟོ་བ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྟོ་བ། སུ་སྤྱི་ལྟོ་མེ་ལྟོ་བ།  
སུ་ཀུ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏྱེ་ལྟོ་བ། སུ་ཏྱེ་ལྟོ་བ།  
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྱེ་ལྟོ་བ། སུ་ཏྱེ་ལྟོ་བ། སུ་ཏྱེ་ལྟོ་བ། སུ་ཏྱེ་ལྟོ་བ། སུ་ཏྱེ་ལྟོ་བ།  
མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨུཾ

ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་མེ་ཤེས་ན་མཚན་ཐུགས།

ཨོ་བཟླ་སདྲ་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར།

རྩོམ་སེམས་འོད་ཟེང་ལ་ཐིམ། །

ཞེས་རང་སེམས་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་བཞག་གོ།



ཟབ་ལམ་ཐོན་འགོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།

གསུམ་པ་མཚུལ་ནི།

གོང་གི་ཚཱགས་བསགས་དེས་འབྱས་ཤིང་འོན་ཀྱང་ལོགས་སུ་འབྱུལ་བར་སློ་ན།  
སྐྱབ་པའི་མཚུལ་ཚཱགས་ཞིང་གསལ་འདབ་པ་ནི།

རང་མདུན་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་ས་གཞིའི་དགྲིལ།  
འི་རབ་སང་ཁྲི་པར་སྒྲ་ཉིའི་སྒྲིང་།  
ཁྱེ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །  
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར། །

ཞེས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལ་སྒྲིང་ཞིང་སྐྱ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའམ།  
ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རོལ་པར་ཤེས་པའམ།  
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་གང་ཅུང་སློ་བུས་དང་བསྐྱུན་གསལ་འདབ།

མཚོད་པའི་མཚུལ་འབྱུལ་བ་ནི།

སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཁྲ་བྱེ་བ་བརྒྱ།  
ཁྱང་བཅུད་མཐོ་རིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཚཱགས།  
སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། །  
མོས་པའི་སློ་ཡིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུལ།  
ཁདག་དང་འགོ་ཀྱན་ཚཱགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག །

གྲུ་ཅུ་ཨི་དམ་རྩུ་མཚུལ་ཀི་ནི་ཡ་ཏ་ཡཱ་མ།

ཞེས་དམིགས་པ་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཉི་མུལ་ཡང་ཅུང་ཞིང་མཚུལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ཚཱགས་བྱ་བདུན་བྱའོ།  
གངས་རི་ཙམ་འདོད་པ་གསོག་མཐར།

ཚཱགས་ཞིང་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །



ཟབ་ལམ་ཚུན་འགོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱགས་སོ།།



ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ།



ཟབ་ལམ་སྒྲིལ་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།

བཞི་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ལུས་དྲོ་རྩེ་ཕག་མའི་སྒྲ། །  
 སྒྲ་སྟོང་བར་སྒྲ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་མེད་གའི་བྲི། །པར་སྒྲ་ཉི་  
 བཅེགས་པའི་སྟེང་། །ཚ་བའི་སྒྲ་མ་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །  
 གང་ཐུགས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་གདངས། །རང་འོད་ལུས་དང་མཉམ་པར་རོལ། །ཀྱ  
 ར་བཟང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས།  
 །ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཚ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས།  
 དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདྲེས། །བྱབ་བདག་སྒྲ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ། །བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་རང་ལུས་དྲོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྲི་གྲག་གཡོན་ཐོད་ཁག་ཐོད་སྒྲ་ལྗེ། ད  
 བྱ་རྒྱ་མི་མགོ་ཚོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ་གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བསྐྱུང་  
 པད་ཉི་ཤི་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྒྲ་མདོག་སྒྲིན་པོ་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲ་མདོག་  
 དམར་མོ་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བཟབ་ལ།

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ལ།  
 །མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །གང་ཤར་ཚས་སྒྱུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གངས་གསོག་པའམ།  
 ཡང་ན་མཚན་ལྷགས་བསྒྲ་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ལྷགས་བཞིན་འདིར་ཡང་།



ཟབ་ལམ་སྟོན་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།

ཨོ་བཙྰ་གུ་ཅ་རྒྱ་གེ་ནི་སི་རྒྱུ་ཏུ།

ཞེས་མ་ཡངས་པར་ཅི་རུས་བསྐྱེད།

དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་ནི།

སྒྲ་མའི་གནས་བཞིར་འབྱུ་བཞི་ལས།  
 |འོད་འཕྲོས་རང་གི་གནས་བཞིར་ཐེམ།  
 |དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེབ་བཞི་དག  
 |སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

བསྐྱུ་རིམ་ནི།

མཐར་ནི་སྒྲ་མ་དགྲེས་འཇུག་བཅས།  
 |འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ།  
 |སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས།  
 |གཉིས་མེད་མ་བཅོས་ངང་ལ་བཞག །

དགེ་ཅ་བསྟོ་བ་ནི།

དགེ་བ་འདི་ཡི་ཐུར་དུ་བདག  
 |དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །  
 |འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ།  
 |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

སྟོན་ལམ་ནི།

ཀུན་བཟང་རྩ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས།  
 |དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་གྱིས།



ཟབ་ལམ་སྟོན་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ།  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཤེས་བརྗོད་ནི།  
བསྐྱེས་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག  
ཁྱེད་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ལྟ་ཆོག་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག  
ཁྱེད་ལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག  
བསྐྱེས་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བསྟོན་སྟོན་རིགས་གང་ཤེས་འདོན། མི་ཤེས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ།  
ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁན་མིང་འདོན་པ་འདིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་ལོས་ལོ་རང་རྒྱ་ཡུལ་ཆོས་བ  
ཅོ་ལྟེ་ཉིན་ཤར་ཕྱགས་པར་དགའ་ཆལ་གྱི་ཡུལ་གྱར་མི་མང་ལ་ཁྲིད་འདེབས་པའི་ཐུན་མཆོས་སུ་བྲིས་པ་དགེའོ། །

