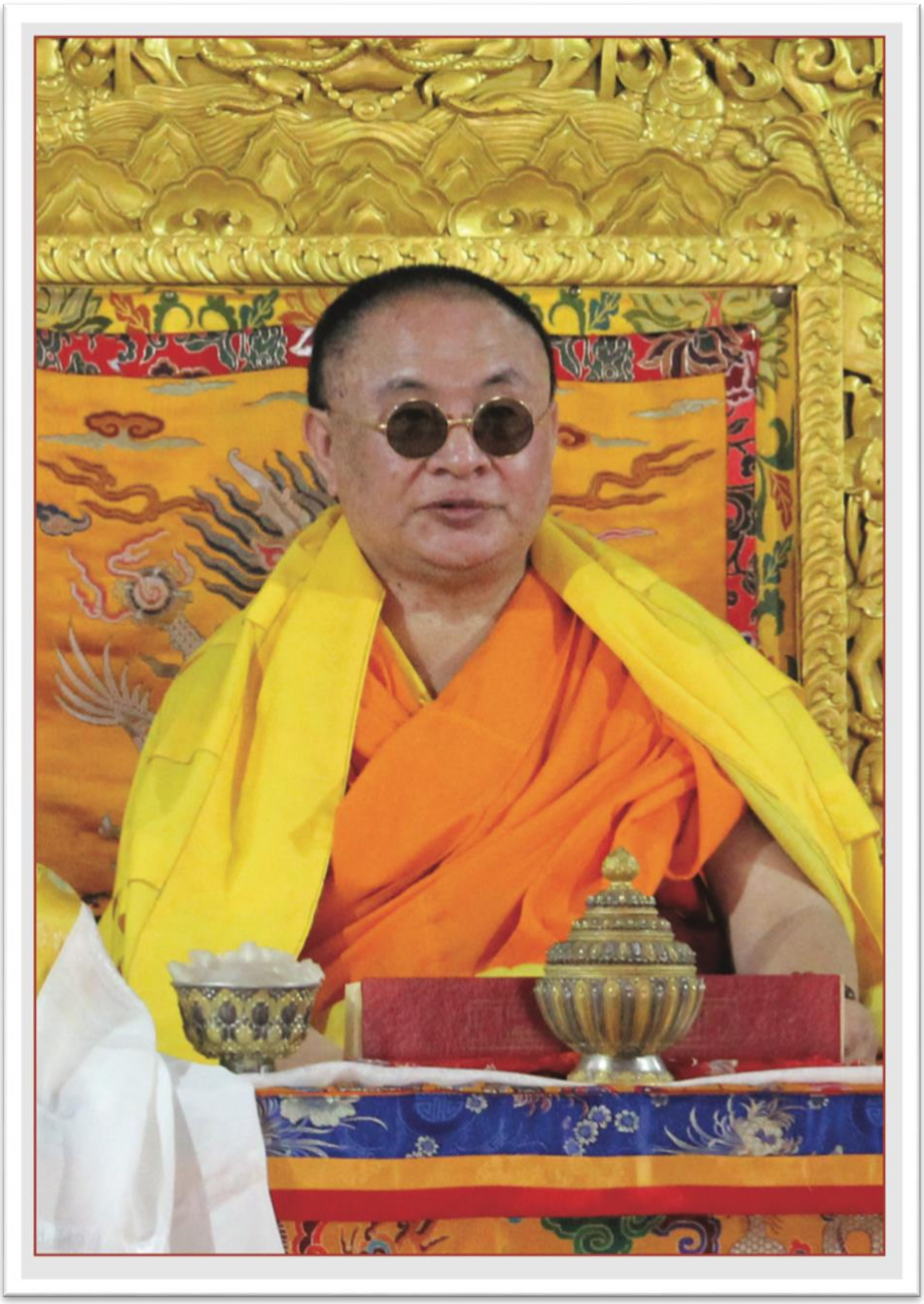
《轮回自解脱》~ 六字大明咒祈愿法



第七十任杰堪布吉美却札法王

《轮回自解脱》~ 六字大明咒祈愿法



四臂观音

《轮回自解脱》~ 六字大明咒祈愿法
第七十任依怙主杰堪布—祖古吉美却札著

ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཨྱ་ར་ཡ།
那莫 洛给夏惹雅
顶礼世间自在尊

རྒྱལ་ཀུན་འདུལ་ཟ་མ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས།
嘉 衮堆 拉玛 坚热斯
皈依总集上师观音

ཆོས་སྐྱིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ།
却 宁波 依格 竹巴拉
法要精华六字明咒

མི་བདག་སོགས་ཀུས་བས་གསོལ་བ་འདེབས།
米 达索 桂贝 索瓦德
吾等恭敬虔诚祈请

ཤེམས་ཡང་དག་ཆོས་ལ་འཇུར་བར་ཤོག །
森 扬达 却拉 久哇秀
愿心趋向清净正法

ཤ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་རྒྱལ་སྟ་མཆི།
拉 坚热斯拉 嘉苏齐
我诚皈依观音天尊

ཆོས་ཨོ་དང་མ་ཉེ་བརྒྱ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

མི་བདག་དང་མ་ཡུར་འཁོར་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ཨོཾ་རྩ་སངས་ལ་རྒྱལ་སྟ་མཆི།
嗡 佐桑杰拉 嘉苏齐
嗡字皈依正觉佛宝

མ་དམ་བའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་སྟ་མཆི།
嘛 单贝 却拉 嘉苏齐
嘛字皈依胜妙法宝

ཉེ་དགེ་འདུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྟ་མཆི།
呢 格顿 措 嘉苏齐
呢字皈依圣众僧宝

པད་ཟ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྟ་མཆི།
呗 拉玛 南拉 嘉苏齐
呗字皈依诸位上师

ཨཱཿམཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་སྟ་མཆི།
咩 依单 拉拉 嘉苏齐
咩字皈依本尊天神

ཧཱུྃ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་སྟ་མཆི།
吽 卡卓 措拉 嘉苏齐
吽字皈依空行母众

ཤ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
拉 坚热斯拉 索瓦德
祈请天尊圣观世音

ཆོས་ཨོ་དང་མ་ཉེ་བརྒྱ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

《轮回自解脱》~ 六字大明咒祈愿法

མི་བདག་དང་མ་ཕྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ཨཱཿའཕགས་པའི་སྤྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
嗡 帕贝 古拉 索瓦德
嗡字祈请圣者之身

མ་འཕགས་པའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
嘛 帕贝 松拉 索瓦德
嘛字祈请圣者之语

ཉེ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
呢 帕贝 图拉 索瓦德
呢字祈请圣者之意

པད་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
呗 云丹 乔拉 索瓦德
呗字祈请殊胜功德

ཤཱཀྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
咩 赤列 南拉 索瓦德
咩字祈请诸佛事业

ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསོལ་བ་འདེབས།
吽 谭杰 堆拉 索瓦德
吽字祈请一切总集

ལྷ་སྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་རང་མཐུན།
拉 坚热斯旺 切让钦
观音天尊请您眷知

ཆོས་ཨོཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

མི་བདག་དང་མ་ཕྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ཤས་སྤྲིན་སྤྲིད་མ་ཡུས་སྦྱང་དུ་གསོལ།
列 迪智 玛吕 绛杜索
祈请净除诸罪业障

ཨོཾ་ཡུས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ།
嗡 吕吉 智巴 绛杜索
嗡字祈除身之盖障

མཿཡིད་ཀྱི་སྤྲིད་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ།
嘛 昂吉 智巴 绛杜索
嘛字祈除语之盖障

ཉེ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིད་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ།
呢 依吉 智巴 绛杜索
呢字祈除意之盖障

ཤཱཀྱ་ཐུགས་སྤྲིད་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ།
呗 纽蒙 智巴 绛杜索
呗字祈除烦恼盖障

མེ་བཞི་ཆགས་སྤྲིད་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ།
咩 巴恰 智巴 绛杜索
咩字祈除习气盖障

ཧཱུྃ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིད་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ།
吽 谢杰 智巴 绛杜索
吽字祈除所知盖障

ལྷ་སྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་རང་མཐུན།
拉 坚热斯旺 切让钦
观音天尊请您眷知

ཆོས་ཨོཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

《轮回自解脱》~ 六字大明咒祈愿法

 མི་བདག་དང་མ་ཕྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ནང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཞི་བར་ཤོག།
内 纽蒙 杜昂 西哇秀
愿平息烦恼五毒病

ཨཱ་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་ཞི་བར་ཤོག།
嗡 纽蒙 迪穆 西哇秀
嗡字祈愿平息愚痴

མ་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་ཞི་བར་ཤོག།
嘛 纽蒙 谢当 西哇秀
嘛字祈愿平息嗔恨

ཏེ་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཞི་བར་ཤོག།
呢 纽蒙 昂嘉 西哇秀
呢字祈愿平息我慢

པད་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་ཤོག།
呗 纽蒙 多恰 西哇秀
呗字祈愿平息贪欲

མེ་ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་ཞི་བར་ཤོག།
咩 纽蒙 查多 西哇秀
咩字祈愿平息嫉妒

ཀུཾ་དུག་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག།
吽 杜昂 谭杰 西哇秀
吽字愿息一切五毒

ཇ་སྒྲེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་རང་མཁྱེན།
拉 坚热斯旺 切让钦
观音天尊请您眷知

ཆོས་ཨཱཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

མི་བདག་དང་མ་ཕྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ཁམས་གསུམ་རྡུག་སྦྱུག་བསྡལ་ཞི་བར་ཤོག།
内 日竹 杜艾 西哇秀
祈愿平息六道痛苦

ཨཱ་ལྷ་ཡི་སྦྱུག་བསྡལ་ཞི་བར་ཤོག།
嗡 拉依 杜艾 西哇秀
嗡字愿息天道痛苦

མ་ཨ་ལྷི་སྦྱུག་བསྡལ་ཞི་བར་ཤོག།
嘛 拉敏 杜艾 西哇秀
嘛字愿息非天痛苦

ཏེ་མི་ཡི་སྦྱུག་བསྡལ་ཞི་བར་ཤོག།
呢 米依 杜艾 西哇秀
呢字愿息人间痛苦

པད་བྱོལ་སོང་སྦྱུག་བསྡལ་ཞི་བར་ཤོག།
呗 觉松 杜艾 西哇秀
呗字愿息畜生痛苦

མེ་ཡི་དྭགས་སྦྱུག་བསྡལ་ཞི་བར་ཤོག།
咩 依达 杜艾 西哇秀
咩字愿息饿鬼痛苦

ཀུཾ་དམྱལ་བའི་སྦྱུག་བསྡལ་ཞི་བར་ཤོག།
吽 涅维 杜艾 西哇秀
吽字愿息地狱痛苦

ཇ་སྒྲེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་རང་མཁྱེན།
拉 坚热斯旺 切让钦
观音天尊请您眷知

ཆོས་ཨཱཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

《轮回自解脱》~ 六字大明咒祈愿法

མི་བདག་དང་མ་ཕྱུར་འབྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ཤར་ཕྱོགས་པའི་ཐ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པར་ཤོག །
朗 帕若钦 竹 佐巴秀
祈愿圆满六度正道

ཨཱཾ་སྒྲིན་པའི་ཐ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །
嗡 金贝 帕若钦 佐秀
嗡字愿圆满布施度

ཨཱཿཚུལ་ཁྲིམས་ཐ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །
嘛 慈臣 帕若钦 佐秀
嘛字愿圆满持戒度

ཧཱུྃ་བཟོད་པའི་ཐ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །
呢 索贝 帕若钦 佐秀
呢字愿圆满忍辱度

ཨོཾ་བསམ་གཏན་ཐ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །
呗 尊珠 帕若钦 佐秀
呗字愿圆满精进度

ཨཿབཞོན་ཉམས་ཐ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །
咩 谢饶 帕若钦 佐秀
咩字愿圆满智慧度

ཧཱུྃ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱིན་ཆད་བས་ཀྱིས།
拉 坚热斯旺 金拉吉
藉由观音天尊加持

ཁགོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་།
贡 给巴 桑波 桑杰东
怙主贤劫当中千佛

ཧཱུྃ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ།
拉 坚热斯旺 尼吉祖
皆为观音天尊幻化

ཆོས་ཨོཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

ཁྱོད་སྙིགས་མའི་འདྲེན་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་།
堆 尼美 珍乔 贝玛炯
浊世向导莲花生尊

ཆོས་ཨོཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

ཧཱུྃ་བྱང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་མཉེན།
拉 布达 坚热斯旺 钦
佛部观音请您眷知

ཁོན་ཅོག་ཙམ་ན་རེ་བཞུགས་ཤིག
内 桑多 贝日 杰哇秀
祈愿投生铜吉祥山

ཁོན་ཅོག་ཙམ་ན་རེ་བཞུགས་ཤིག
内 达贝 兴杜 杰哇秀
祈愿投生清净刹土

ཁོན་ཅོག་ཙམ་ན་རེ་བཞུགས་ཤིག
内 多杰 丹杜 桑杰秀
愿于金刚座上成佛

ཁོན་ཅོག་ཙམ་ན་རེ་བཞུགས་ཤིག
内 桑多 贝日 杰哇秀
祈愿投生铜吉祥山

ཆོས་ཨོཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

《轮回自解脱》~ 六字大明咒祈愿法

 མི་བདག་དང་མ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ཀ་ཏུས་འོག་མིན་སྤྲུལ་པོར་སྐྱེ་བར་སྨོན།
卫 奥敏 杜波 杰哇秀
愿生中央奥明严土

ལྷ་བཛྲ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཉྫེན།
拉 般杂 坚热斯旺 钦
金刚观音请您眷知

ཆོས་ཨཱཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

མི་བདག་དང་མ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ཨོ་རྒྱན་དགའ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སྨོན།
夏 恩给 兴杜 杰哇秀
愿生东方妙喜刹土

ལྷ་རཏྣ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཉྫེན།
拉 惹那 坚热斯旺 钦
珍宝观音请您眷知

ཆོས་ཨཱཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

མི་བདག་དང་མ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ལྷོ་དཔལ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སྨོན།
洛 贝丹 兴杜 杰哇秀
愿生南方具德佛土

ལྷ་པདྨ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཉྫེན།
拉 贝玛 坚热斯旺 钦
莲花观音请您眷知

ཆོས་ཨཱཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

མི་བདག་དང་མ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

ནུབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སྨོན།
努 德钦 兴杜 杰哇秀
愿生西方极乐世界

ལྷ་ཀཱརྨ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཉྫེན།
拉 嘎玛 坚热斯旺 钦
业部观音请您眷知

ཆོས་ཨཱཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

མི་བདག་དང་མ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཀུན།
米 达当 玛久 卓瓦衮
我与如母一切众生

བྱང་ལས་རབ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སྨོན།
绛 列饶 兴杜 杰哇秀
愿生北方胜业佛土

ཐུར་འདས་བའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པའི་གནས།
昂 代贝 桑杰 谢贝内
往昔诸佛前往之地

ཆོས་ཨཱཾ་དང་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
藉由六字明咒法门

《轮回自解脱》~ 六字大明咒祈愿法

ངུས་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འཇུག་བའི་ཁུངས།
堆 玛翁 桑杰 炯维孔
未来诸佛产生之源

|ཆོས་ཚོ་དང་མ་ཉེ་པbecauseའོ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
亦为六字明咒法门

ངུས་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་ལམ།
堆 达达 桑杰 君贝朗
现在诸佛行走之道

|ཆོས་ཚོ་དང་མ་ཉེ་པའོ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
正是六字明咒法门

གཱའེ་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་དཔག་མ་ཉིད།
西 内鲁 塔哲 乌玛尼
本基实相离边中观

|ཆོས་ཚོ་དང་མ་ཉེ་པའོ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
乃是六字明咒法门

ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་།
朗 额赛 恰嘉 钦波扬
修道光明大手印法

|ཆོས་ཚོ་དང་མ་ཉེ་པའོ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
亦为六字明咒法门

མཐར་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེ།
塔 哲布 伦竹 佐巴切
任运大圆满最终果

|ཆོས་ཚོ་དང་མ་ཉེ་པའོ།
却 嗡当 嘛呢呗咩吽
正是六字明咒法门

ལྷ་བཟ་ན་མེད་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།
拉 拉那美巴 坚热斯
无上天尊圣观世音

|ཆོས་བཟ་ན་མེད་པ་ཡི་གེ་དྲུག །
却 拉那美巴 依格竹
无上法门六字明咒

སེམས་བཟ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
森 拉那美巴 绛曲森
无上发心乃菩提心

|མ་འཕྲོ་བ་ཀུན་ཕྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག །
玛 卓瓦衮吉 托巴秀
愿诸众生皆得成就

时值不丹旺杜波德朗宗堡（怀摄三界法宫）整修而进行持诵亿遍六字大明咒法会之际，为了让一切僧俗大众共同念诵祈愿之故，由名为吉扎 (祖古吉美却札)写下此文。善哉！

（中文翻译由佛弟子法称海，于 2019 年藏历七月空行母日，在尼泊尔加德满都自生白观音所在圣境泰米尔，由藏文汉译而成。 愿六字导六趣、三界现三身！)

由 Deki Soh 排版，2026 年