བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག།

ཇ་ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག།
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།
སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་འགྱུར་མེད་འཆི་བ་མེད།།
འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སེམས་ཉིད་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་ཆེན་ཏེ།།
ནོར་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཞེའུ་ཆུང་རྒྱུན་ཆད་མེད།།
སྐྱིད་སྡུང་རིགས་བརྒྱུད་འཛེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སེམས་ཉིད་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ།།
དགྲ་དཔུང་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སེམས་ཉིད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་གཡང་དུ་ལྷུག།
ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སེམས་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཕྲལ་མེད།།
ཐོགས་ལ་འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ནད་ཆེན་འཇོམས་པའི་སྨན།།
ན་ཚ་སྤྱག་བསྡལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སེམས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྟེ།།
རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞི།།
སྐྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འཛེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སེམས་ནི་འཁོར་བའི་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་སྟེ།།
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག།
བཀྲ་ཤིས་མི་འཇུར་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ཞོག།
འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག།།

ཅེས་པ་འདི་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་སྒྱུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།།