༄༅། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བར་གྱི་ལམ་སྟོན་སྙིང་གི་མུན་སེལ།

༄༅། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཀྱེ་མ༔ འཛམ་གླིང་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་ས་སྟེང་འདིར། །ནང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་སྟོབས་ཆེས་པས། །
སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྡིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། །ཤི་ནས་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །

དེ་ཡི་དབང་གིས་དཀར་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཉམས། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་རིགས་ནི་མང་དུ་འཕེལ། །
ལྷ་མིན་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཕམ་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་འབྱུང་། །
དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་མཁྱེན་འདོད་ན། །མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནང་དུ་གཟིགས། །

ཁྱད་པར་གནམ་ལོ་ལྕགས་ཁྱི་ཤར་བའི་དུས། །འབྱུང་འགྱུར་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས། །
ད་ལྟ་འབྲུག་ཡོར་དགོས་པའི་ལུང་དོན་བཞིན། །རང་ཐོངས་དད་ལྡན་སྐྱ་སེར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
རྣམ་དཀར་དགེ་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཎྜ་གུ་རུ་ཡི། །
ཡང་སྙིང་སིདྡྷི་དུང་ཕྱུར་ལྔ་བཅུ་ཙམ། །བཟླས་བརྗོད་བགྱིས་ལ་སྙིང་ནས་རྗེས་ཡི་རང་། །
དེ་ཡི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ། །མ་འོངས་དུས་ངན་འཇིགས་པ་ཞི་བར་ཤོག །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བླང་དོར་མི་ཤེས་པའི། །སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡི་རེ་བ་སྐོང་བའི་སླད། །
དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཀུན་གྱི་མཆོག །ཤ་ཡི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་འཛུགས། །

རང་གི་སྐྱལ་བ་ཉིད་དང་འཚམ་པའི་ལས། །ཡིན་ཕྱིར་རང་ངོར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་ན། །
སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྨད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ནམ་ཞིག་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་གྲོགས་མཛོད། །

འོན་ཀྱང་མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་གཅེས། །ལག་པའི་སོར་མོ་བཅུ་ལས་གང་བཅད་ཀྱང་ཚ། །
རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་ཞིག་མཛད་དགོངས་ན། །རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བར་རིགས། །

ཤ་ཡི་ནང་ན་བསྔོས་ཤ་སྡིག་པ་ཆེ། །དེ་ནི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཤ་ལ་ཟེར། །
སྔར་དུས་གང་བྱུང་བསྔོས་ཤར་མ་ངེས་ཀྱང་། །ད་ནི་བསྔོས་ཤ་ཡིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཆོས་མཛད་ལྟ་ཅི་ཁྱིམ་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྙིང་ནས་འཛོམ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །
དེ་མིན་གསོད་མཁན་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པར། །ཟ་མཁན་རྣམས་ཀྱང་སྡིག་པའི་འདམ་ལ་ཚུད། །

སྡིག་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་མ་ཆད་པར། །ཕྱི་རབས་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་སྤེལ་བ་ན། །
ནམ་ཡང་ཐར་མེད་འཁོར་བའི་གཏིང་རྫོ་ཞིག །ཁྲིད་པར་ནུས་སམ་རང་གིས་རང་ལ་དྲིས། །

ཤ་ཡི་རོ་ལ་སྲེད་པས་ཁ་ཐལ་ན། །གཅན་གཟན་གདུག་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་འགྱུར། །
མཐར་ནི་མི་ཤ་ཟ་ཡང་ངོ་ཚ་མེད། །སྲིན་པོ་ཀང་བཀྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ་སོམས། །

དགེ་སྡིག་ཡོད་ཆེས་མེད་ལ་ཞུ་ཡོད་མིན། །ཡིད་ཆེས་ཅན་ལ་གསལ་འདེབས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་འཆར་ནུས་པའི། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུར་ཚོད་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག །

ཤ་ཟོས་ཙམ་གྱིས་ངན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྟར་སྣང་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མང་། །
འབྲོག་པའི་གཡག་དང་གྲོང་པའི་ཕག་ཤ་སོགས། །རང་ཕྱིར་བསད་མིན་གཞན་བརྒྱུད་རྙེད་པ་ལ། །

གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ནི། །གང་རུང་མ་ཚང་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཆུང་། །
རྣམ་ཤེས་ཡར་འདྲེན་ཤ་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད། །རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་ཟ་ལུགས་ཡིན། །

སྔོན་ལམ་དག་པས་ཚེ་འདས་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ཟ་ལུགས་ཡིན། །
ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་སྦྱོ་ཟས་ཉིད་དུ་སེམས། །འཇིག་རྟེན་ཡོན་མཆོད་ཕལ་གྱི་ཟ་ལུགས་ཡིན། །

གང་ཡང་དགོས་མེད་ཡུལ་ཆོས་ཙམ་ལ་བརྟེན། །ཕྱོགས་མེད་འཇིག་རྟེན་མགྲོན་པོའི་ཟ་ལུགས་ཡིན། །
ངལ་ཞིང་དུབ་ལ་བཅུད་ལྡན་སྨན་ཤར་འཛིན། །ཞབས་ཏོག་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟ་ལུགས་ཡིན། །

ཤ་ཁྲག་ཙམ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་མི་འབྱོར། །ཕྱིག་ཅན་གཤན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་ལུགས་ཡིན། །
ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་སྲོལ་རྒྱུན་འཛུགས། །ཕན་གནོད་མི་ཤེས་བླུན་པོའི་ཟ་ལུགས་ཡིན། །

གཞན་ལ་ཕན་ན་སྡིག་པ་དགེ་བར་འགྱུར། །ཕན་གནོད་འདྲེས་མས་དགེ་སྡིག་འདྲེས་མར་འོང་། །
གནོད་པ་བྱེད་ལས་དགེ་བ་འོང་ཐབས་མེད། །དགེ་སྡིག་གང་ཆེ་དེ་ལ་སྤང་བླང་མཛོད། །

ཤ་ཡི་རིན་འབབ་ཕན་པའི་གྲངས་སུ་མིན། །ཉོན་མོངས་དུག་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །
འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡང་དུག་ཡིན་ཏེ། །ཟོས་ན་ཐར་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པར་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་སྒོས་དང་སྤྱི་མཐུན་ལས་མི་འདྲ། །སྒོས་ཀྱི་ལས་འབྲས་རང་ཉིད་ཙམ་ལ་སྨིན། །
སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་ལས་ངན་དབང་བཙན་པས། །ནད་མུག་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པས་རྒྱལ་ཁམས་འཇོམས། །

བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །
སྡིག་པའི་ལས་ངན་མཚོ་ཆེན་བརྗོལ་བ་ན། །ཤེས་རིག་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་བཟློག་པར་དཀའ། །

སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་ཡུལ་ཐང་དཀར་རྐོང་པོ་འདྲ། །ཆོས་སྲིད་ཟུང་གི་གཤོག་པས་མཁའ་ལ་ལྡིང་། །
ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཤོག་སྒྲོ་ཆག་ལ་ཁད། ཐང་དཀར་གཡང་ལ་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་འདྲ། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །
སྐྱེ་འགྲོའི་ལས་ངན་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འཕྲིན། །

རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འདྲ། །ཆོས་མིན་རླུང་གིས་གཏོར་བར་མི་ནུས་ཀྱང་། །
རང་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་གང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །ངན་སྤྱོད་རྟུལ་གྱིས་གོས་ན་མཛེས་མི་འགྱུར། །

ཚུལ་མིན་ལོག་ལྟས་དཀྲུགས་པའི་ངན་སྤྱོད་ནི། །རང་གཞན་མི་རིགས་ཡུལ་ཕྱོགས་མ་ངེས་པ། །
གང་དང་གང་ལ་གནས་པ་དེ་དང་དེའི། །སྐྱོན་གྲགས་ཡོན་ཏན་ཉམས་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། །

གང་ལའང་མཁས་ཤིང་དཔའ་བོ་ཉིད་གྱུར་ཀྱང་། །རང་སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་ཤོར་བ་ན། །
གཞན་ལ་གཉའ་ཤོར་ཟིན་པའི་བྲན་གཡོག་བཞིན། །མཐར་ཐུག་འདོད་པ་ཞི་བའི་ལམ་མི་འགྲོ། །

ཚེ་སྔོན་གཞན་སྲོག་བཅད་པའི་ལས་དབང་གིས། །ད་ལྟ་རང་གིས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་ཀྱང་། །
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་ལས་ཐུ། །རྟག་ཏུ་རང་སྲོག་ཤོར་ཡང་སྐྱོབ་མཁན་མེད། །

ལས་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ད་ལྟ་གསད་བྱའི་ཕྱུག་བཤོལ་ཅི་འདྲ་བ། །
གསོད་མཁན་རང་གི་སྟེང་དུ་འོང་ངེས་ཀྱང་། །ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

མི་ཡི་ནང་ན་རིགས་ངན་གཤན་པ་ཟེར། །དེ་ཡང་གྲངས་ངེས་ཉུང་ཟད་ཙམ་ལས་མིན། །
འགྲོ་ལ་འཚེ་བའི་སྤྱོལ་རྒྱུན་འཛུགས་པ་འདི། །སྡིག་ཅན་གཤན་པ་འབུམ་གྱི་དོ་ཟླ་མིན། །

རང་ཉིད་འཚོ་ཕྱིར་གཞན་སྲོག་གཅོད་པ་འདི། །རང་སྲོག་ལན་བརྒྱར་གཅོད་པའི་དོ་ཟླ་མིན། །
འགྲོ་ལ་འཚེ་བས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་། །འགལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས། །

འགྲོ་དྲུག་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཡིན་པས་ན། །ཕ་མ་བསད་ལས་སྡིག་པ་ཆེ་བ་མེད། །
མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཀུན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྐུ། །དེ་ཉིད་བསད་པས་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས། །

གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ། །དམྱལ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་གཞན་ན་མེད། །
སྤྱིར་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ཁྱད་པར་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སུ་ཡིས་བཟོད། །

ཤ་ནི་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་ཤ་ཞེས་བསྟོད་ན་ལེགས། །
ཆོས་ལྡན་མི་ཡིས་སྤྱོད་ངན་འདི་འདྲ་ཞེས། །སྨོད་ན་འབྲུག་པའི་ཞབས་འདྲེན་མ་ལགས་སམ། །

རང་ཉིད་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྟ་ཅན་མི་འགྱུར། །
རང་ཉིད་ལེགས་ཉེས་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །བློ་ལྡན་མཁས་པས་རྒྱལ་ཁམས་གང་ནས་ཡོད། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གང་ལ་གང་ཕན་གང་ལ་གང་གིས་གནོད། །
ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལམ་ནས་དྲངས་གྱུར་པའི། །གཏམ་གྱི་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་ཀྱང་འོང་བར་ངེས། །

སྔར་ནི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་ཡོད་ཅེས་ངོམ་ན་ཡང་། །
ད་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཏུ། །ཤ་ཡི་ཚོང་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ངོམ་ལགས་སམ། །

ཆོས་ལྡན་ཞིང་དང་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཞེས། །ཀུན་གྱིས་ཁ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོག་ན་ཡང་། །
དེ་ཡི་ཐབས་ཚུལ་གཞན་གྱིས་མི་ཚོག་པར། །མཐར་ཐུག་དྲུད་འགྲོ་གསོད་ལ་རེ་དགོས་ན། །

ཁ་དོན་ལག་ལེན་མི་མཚུངས་གནམ་ས་འདྲ། །དཔེར་ན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཉེར་ལ། །
གོམ་པ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤོ་བ་བཞིན། །དེ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཅང་སྲིད་དམ། །

གསོད་པའི་ཐབས་ལ་སློ་བའི་ན་གཞོན་དག །ད་ལྟ་ལྟ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་འདྲ། །
སང་ཙམ་དམྱལ་བའི་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་དུ། །མི་འགྱུར་ངེས་པའི་གདིང་ཚད་ཡོད་ལགས་སམ། །

གང་ཞིག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ངན་པ་ཚར་གཅོད་པ། །
ལྟར་སྣང་སྡིག་ཀྱང་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན། །ཆད་དུ་བསད་པའི་ལས་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །

སྔོན་དུས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །
བྱམས་པའི་མཐུ་ཡིས་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་སྲུང་། །ཧ་ཅང་མི་བསྲུན་ཐབས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའང་བརྩམས། །

ལྗོངས་འདིར་མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །
འབྲུག་ཡུལ་བདེ་བའི་བརྟག་པ་ཞུས་པའི་ཚེ། །རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་སྡོམ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་། །

གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་འཚེ་བའི་གཅན་གཟན་སྟག །དེ་ཡང་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན། །
རང་ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་པའི་དུད་འགྲོ་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་གསད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན། །

སྨྲ་ཤེས་དོན་གོའི་མི་ལ་བྱམས་ཚུལ་སྟོན། །དུད་འགྲོ་ལ་ལར་བྱམས་ཤིང་ལ་ལར་འཚེ། །
ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཕོ་ནའི་སེམས། །ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་མ་ཡིན། །

འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་འདོད་ལ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར། །
བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ལྟ་བ་བྱུང་། །གཉོད་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་འོང་ཐབས་མེད། །

དེ་ཉིད་མེད་ན་ཞི་བདེའི་རྩ་བ་ཆད། ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་ཚེ། །
བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་གྱུར། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

གངས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། །ལྗོངས་འདིར་སྐྱབས་མགོན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །
ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སྲོལ་གཏོད་མཛད། །

འགྲོ་ལ་འཚེ་བས་མི་ཆོས་ཡང་དག་མེད། །མི་ཆོས་མེད་པར་ལྷ་ཆོས་ག་ལ་འོང་། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས། །འབྲུག་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་དུ་ག་ལ་གྱུར། །

ལྷ་ཡི་དབང་པོས་སྲས་སུ་དབང་བསྐུར་ནས། །བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་ལ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་མངགས། །
ཆོས་མིན་སྤྱོད་པས་ལྷ་རྣམས་འཁྲུག་པ་ན། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་ཡང་འཇོམས་པར་འགྱུར། །

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གནམ་ལོ་ཤར་བའི་དུས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དུས། །
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྐྱ་རེམ་སྒྲུབ་པའི་དུས། །སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་གཟབ་དགོས་ཀྱང་། །

ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་སྡུག་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས། །ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་དབུ་འཕང་སྨད་པའི་ཐབས། །
མི་རྣམས་ཆོས་མིན་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཐབས། །ངན་དགུའི་བྱ་བ་རྩོམ་པར་ཧུང་ལགས་སམ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་མིན་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པ་ན། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རི་རབ་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས། །
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་རིང་དུ་བྲོས། །ལྟས་ངན་སྣ་དགུས་རྒྱལ་ཁམས་འཕུང་བར་འགྱུར། །

དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་མུ་གེ་བྱུང་བ་ན། །དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ཤ་ཡིས་འགྲངས་དུས་མེད། །
འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་དབང་མེད་འཁྲིད་ཙ་ན། །དུད་འགྲོ་བསད་པའི་རིན་གྱིས་བསླུ་བར་དཀའ། །

གང་ཞིག་སྡིག་ལས་བྱུང་བའི་འཇིགས་པ་འདི། །ནད་མུག་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པའི་དོ་ཟླ་མིན། །
ནད་མུག་མཚོན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཚེ་སྲོག་འཇོམས། །སྡིག་པས་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཇོམས། །

སྲོག་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལའང་བནྟས་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་། །
དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དཔུང་། །ཡིན་ཞེས་བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་གཞུང་ལས་གསུང་། །

གང་ཞིག་སྡིག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམྱལ་སྲུང་གཏུམ་པོ་ཡིས། །
ཚེ་རབས་དུ་མར་ལོ་ནི་འབུམ་ཕྲག་ཏུ། །བཙོ་བསྲེག་བཅད་བཏུབ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཟང་ངན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དུག་ལྔའི་དབང་གིས་འགྲོ་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །
མ་རབས་རིགས་ངན་གདོལ་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གིས་ཉོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཡོད་ན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་དེས་ཚོག་ཅིང་། །མེད་ན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་ཐབས་ཆག་པ། །
དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་མ་ནོར་བ། །དུད་འགྲོའི་ཤ་ཚོང་ཁོ་ན་ཡིན་ལགས་སམ། །

ཤ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཉིད་ཡོད་ན། །ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་ཆེ་བ་ཉམས་པ་དང་། །
ནད་མུག་མཚོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་འཇིག་པ་སོགས། །གང་ཞིག་འབྱུང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་ལགས་སམ། །

ལ་ལ་འཚོ་བ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ཡོད། །ལ་ལ་དགེ་སྡིག་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན། །
ལ་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལུགས་འཛིན། །འབྲུག་ཡུལ་འདི་ཡི་ལྟ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །

རང་ཡུལ་རྫོང་གཞི་དགོན་གནས་དེ་དག་ཏུ། །གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་བཞིན། །
སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་གར་འཆམ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལ་བསྐུལ་བ་མ་གཟིགས་སམ། །

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་པ་ལ། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། །
རང་རྒྱུད་ལོག་ལྟའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །རྒྱུ་འབྲས་སྲུང་བའི་མི་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། །

རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་འདི་ཙམ་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་མི་སེམས། །
རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ནམ་ཡང་བྱ་མི་རུང་། །

སྡིག་པའི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། །མར་ཁོག་མར་གྱིས་འདུལ་བར་མི་ནུས་བཞིན། །
ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད། །མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ནང་ན་ལོག་ལྟ་ཐུ། །

ད་དུང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་དགོངས་ན། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཚད་ཐུབ་ཀུན་དོར་ནས། །ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་བདེན་དཔང་སུ་ཞིག་ཡོད། །

ཚུལ་མིན་སྡིག་ཟས་ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་གང་དང་གང་ལ་ཁྱབ་གྱུར་པ། །
དེ་ནི་རིམ་བཞིན་ཚེ་འཐུང་ནད་མང་གི། །རྒྱུ་ཡི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སེམས། །

བྱང་སེམས་ལྡན་པ་ཚེ་འདིར་དམན་གྱུར་ཀྱང་། །དོན་ལ་ལྷ་མིའི་ཕྱུག་གི་གནས་སུ་གྱུར། །
སྡིག་པའི་སེམས་ལྡན་ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་ཡང་། །དོན་ལ་དམྱལ་བའི་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་ཡིན། །

སྡིག་པའི་ལས་ནི་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྡུག་གི་སྣ་འདྲེན་ཡིན། །
དགེ་བའི་ལས་ནི་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་མཆོག །

ཟློན་ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །འབངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མཉམ། །
ནད་མཚོན་མུ་གེའི་འཇིགས་པ་མིང་ཡང་མེད། །དེ་རྣམས་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །

སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་སྡིག་པ་སྤོང་། །ཀུན་ལ་གུས་ཤིང་བྱམས་པའི་ཁྲིམས་བཅས་པས། །
ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པ། །མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་སོམས། །

འཇིགས་སྐྲག་ཚད་མེད་ངང་ནས་འཆི་བ་ཡི། །དབུགས་ནི་དུག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར། །
བར་དང་རླུང་དང་འདྲེས་པས་ས་གཞི་ཁྱབ། །སྣོད་བཅུད་ཀུན་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱུང་། །དམ་ཆོས་མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱུང་། །
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱུང་། །སེམས་ཅན་མེད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མེད། །

གང་ཞིག་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བར་དུ་དགེ་བའི་ལས་ནི་ཅི་སྒྲུབ་དང་། །
མཐའ་མ་བསྔོ་བ་དང་ནི་སྨོན་ལམ་སོགས། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །

དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ལ་སེམས་ཅན་དགོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་ལ་སེམས་ཅན་དགོས། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གསོག་ལ་སེམས་ཅན་དགོས། །སྲོག་གཅོད་མཁན་ལ་དེ་རྣམས་སྐལ་བ་ཆད། །

འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདོད་ལ། །ཚེ་འདིར་བཟའ་བཏུང་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་དང་། །
ཕྱི་མ་དམྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །གདན་དུ་བཞུགས་པར་སྤྲོ་ན་གང་དགར་མཛོད། །

རང་སེམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ན། །བདུད་ཅེས་བྱ་བ་གར་ཡོད་མ་ངེས་ཏེ། །
ཕ་མ་སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྐྱེ་བོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་ལ་བརྩོན། །

ནང་དུ་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ན། །ཕྱི་རུ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །
དེ་ལ་ཡང་དག་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཟེར། །ལྟར་སྣང་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་མ་རེ་མཛོད། །

རང་ཉིད་སྤྲུལ་མིང་སོགས་ལ་ཁ་གཡར་ནས། །སྙེད་བཀུར་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོན་བདག་བསླུས། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་བྱེད་ན། །དོན་ལ་དུད་འགྲོ་གསོད་མཁན་ལས་ཀྱང་ཐུ། །

སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། །ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། །
ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་པ་ན། །བསླབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་གང་གིས་འཛིན། །

གང་ཞིག་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྗེན་བྱེད་པ། །འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཆོམ་རྐུན་ཞེས། །
རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བདེན་གྱུར་ན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ལ་བཟོད་ལགས་སམ། །

ལྷགས་གོང་མེ་ལྟེ་འབར་བ་ཟོས་པ་མཆོག །ནང་དུ་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པས། །
ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྙོམས་ཟ་བ་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་པའང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ལུང་ལས་བྱུང་། །

ཕྱི་ཡི་བདུད་ནི་པད་འབྱུང་སོགས་ཀྱིས་བཏུལ། །ནང་གི་རྣམ་རྟོག་བདུད་ལ་ཟད་པ་མེད། །
ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་རིང་བནྜག་པར་འགྱུར། །

ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་རྟོགས་ན། །ཕྱི་ཡི་འབྱུལ་དངོས་བཟང་ཡང་ལན་ཆགས་ཀྱི། །
བུ་ལོན་སྐྱ་ལུས་སྟེང་ནས་འཇལ་དགོས་ཚེ། །གཙང་བླ་ཏ་ནག་ཅན་འདྲ་འོང་བར་ངེས། །

ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཁོང་ནས་མ་ཞིག་ན། །བདུད་བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་བྲོད་ལྷ་བུའི་བདུད། །
བླ་སྤྲུལ་སྐུ་བསོད་ཅན་ལ་འོང་ཉེ་བས། །དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །རང་གནས་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ན། །
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །སྤྲུལ་མིང་ཙམ་ལ་རེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཐར་དུས་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་འདོགས་ཁྲིར་གསོལ་བ། །ཁང་བཟང་འདེགས་ལ་ཀ་ཆེན་གཙོ་བ་བཞིན། །
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཅོལ་བར་སེམས། །

ལ་ལ་དམ་པའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཚེ་སྔ་མའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ནུབ། །
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་མ་ཤར་ན། །ཚུལ་མིན་ངན་རྟོག་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་ཀྱང་སྲིད། །

རང་དོན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་རིང་། །ཕྱར་སྣང་འགྲོ་དོན་དུག་ལྟར་འཇོམ་ན་ལེགས། །
རེ་འདོད་འཛིན་རྩོལ་མུན་པ་སངས་པ་ན། །རྩོལ་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐ་མལ་དགེ་བའི་བཤེས། །དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སོགས། །
ཅི་རིགས་འབྱུང་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པས་ན། །སྤྲུལ་མིང་ཙམ་ལ་ཏ་ཅང་བློ་མ་གཏོད། །

གང་ཞིག་དུད་འགྲོ་གསོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཏག་ཏུ་སྤྲུལ་མིང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། །
དེ་ལ་བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་རྣམས། །གཞན་ལ་མི་ཕན་རང་ཉིད་འཕུང་བའི་རྒྱུ། །

ངོ་སྤྲུང་རྩོལ་བས་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་པར། །རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ན། །
ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ། །དེ་ཚེ་དུས་ལ་བབ་པའི་འགྲོ་དོན་བྱུང་། །

ཚོས་དབྱིངས་གང་འདུལ་གཟུགས་སྐུར་ཤར་བ་དང་། །སྨོན་ལམ་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས། །མིང་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་ཙུང་མི་འདྲ། །

སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རིག་དང་མ་རིག་ཁྱད། །དེ་ནི་སུས་ཀྱང་བཤད་ཚོད་ཐེག་པ་མིན། །
རང་བློ་རང་ལ་ཕྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཟང་། །

རང་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མི་ལྡན་པས། །གང་ཟག་གཞན་ཚོད་འཛིན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །
ལས་ངན་གསོག་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། །སྐུར་འདེབས་མི་བྱེད་དག་སྣང་སྦྱོང་བར་རིགས། །

འོན་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ན། །ཁ་ཟས་མ་བརྟག་དུག་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །
བླ་མ་མ་བརྟག་ཕན་ལས་གནོད་པ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་བརྟགས་ནས་བསྟེན་པ་གཅེས། །

ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་རྟོགས་པ་དང་། །ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཕོང་ནས་གྲོལ་བ་ཡི། །
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་འོས་མིན། །རང་འདྲའི་ཚོས་མཛད་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨྲས། །

ད་དུང་ལེགས་པར་གསོན་དང་གོ་རྒྱུ་ཡོད། །འབྲུག་ཡུལ་ཁྲིམ་པས་གཟབ་དགར་གྱོན་པ་ན། །
སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་སྤྱོང་བ་ཡི། །དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་རྣམས་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན། །

དེ་ནས་གཉིས་སྐལ་མ་ཡི་གོ་ས་ཞེས། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་གཟབ་དམར་གྱོན་པ་ན། །
རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །

དེ་ནས་ལྷན་རྒྱས་སློན་པོའི་གོ་ས་ཞེས། །ལུས་ལ་ན་བཟའ་དམར་སེར་བཞེས་པ་ན། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡི། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན། །

ནང་དུ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ན༏ ༏མི་གཙང་གང་བའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འདྲ། །
ཉ་པ་གདོལ་པ་གཤན་པ་ལ་སོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་ཡིན། །

དེ་དག་བླ་དཔོན་མི་ཆེན་ཁྱུར་མི་ཚུད། །ཕྱུག་དང་བསྟོད་པའི་འོས་སུ་རུང་བ་མིན། །
དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད། །

ཅིས་ཀྱང་ཐེག་ལམ་ཚོགས་ཆུང་བཟོ་དགོས་ན། །དེ་ཡི་འགོ་ཁྲིད་སློན་པོར་མི་འོས་ཏེ། །
ལུས་ལ་གོས་ནག་མགོ་ལ་སྣང་མགོ་གྱོན། །དམྱལ་བའི་ལམ་རྒྱུས་མཁན་པོར་མིང་འདོགས་བཟང་། །

འགྲོ་བ་མི་ཡི་དབང་ཆ་ཁ་ལ་ཁྱེར། །ཉེས་མེད་དུད་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན། །
རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཁ་ཕོ་མཐོ། །ཚོས་སུ་མིང་བཏགས་དོན་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཡིན། །

ཚེ་སྲོག་ཤོར་འདྲའི་འཇིགས་སྣང་གཞན་ན་མེད། །དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་མྱོང་དུ་བཙུག །
ད་དུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་གཏམ་སྨྲ་བ། །ཆོས་སུ་འཛིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོར། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། །རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་མཛོད། །
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞིང་འདི་གདུལ་བྱར་བཟུང་། །དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུས་པ་ཡོད་ལགས་སམ། །

ཚེ་ཐུང་ནད་མང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །དེ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལ་སྤྲོ་བ་འཁྲུལ་པའི་སེམས། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བསྒོམ། །སྙིང་རྗེ་ལས་ལྷག་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མེད། །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས། །
དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །

ཉེས་པའི་ལས་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འཛིན་པར། །དྲང་པོར་བཤད་པའི་ངག་ལ་ཁྲོ་སྲིད་ཀྱང་། །
རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ལྟ་བ་འདི། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་བགྲོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །

མཐར་ཐུག་ལས་དབང་བཟློག་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཚུལ་མིན་བྱ་བ་རྩོམ་པ་རྣམས། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྲུང་ཕྱིར་མ་བརྩོན་ན། །སེམས་ཅན་བློས་གཏོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འགལ། །

ཚིག་འདི་ལ་ལའི་རྣ་བར་གཟན་གྱུར་ཀྱང་། །ཉི་མའི་འོད་དང་སྨག་རུམ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ངན་སྨྲས་མ་ཡིན་དངོས་པོ་རང་གི་གཤིས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་ན། །

པད་འབྱུང་གདངས་སྙོགས་གདུལ་བྱར་ཐུགས་བརྩེ་ཡང་། །ཕན་པའི་གསུང་ལ་ཉན་དུ་མ་འདོད་པས། །
སེམས་ཅན་ལས་ངན་བཅོས་སུ་མེད་དགོངས་ནས། །ཛ་ཡབ་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ཐུགས་རེ་བདེན། །

བདག་གི་ངག་ལ་ལེགས་བཤད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་ལས་དྲངས་པས་ཉེས་པ་མེད། །
རྫོལ་མེད་ལྷག་བསམ་བློ་ཆུང་བུང་བའི་དབྱངས། །ཀུན་གྱི་སྙན་དབང་དཔྱིད་དུ་སིམ་གྱུར་ཅིག །

དེ་སྐད་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད། །སྐྱེ་དགུའི་སྙིང་ལ་ཆ་ཙམ་འཕྲོ་བ་འདི། །
ཚུལ་མིན་ལོག་ལྟའི་མུན་པ་ཀུན་སེལ་ནས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཏུ་བསྔོ། ། ། །

༼ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ཡོད།༽