༄༅། །དེ་རིང་དཔལ་གྱི་ཉི་མར།

དེ་རིང་དཔལ་གྱི་ཉི་མར། འཛམ་གླིང་ཕ་མ་ཡོངས་ལ།
བཀའ་དྲིན་སྙིང་ནས་དྲན་པའི། དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ།

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་ནས། དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཤར་ཙོ།
བྱམས་ལྡན་ཕ་མའི་ཞལ་རས། ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་དྲན་བྱུང་།

དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག། རང་ལ་བརྩེ་བའི་བཀའ་དྲིན།
བསམ་ཚེ་ཕ་མར་དྲིན་ལན། མ་འཇལ་སྡོད་དབང་མིན་འདུག།

ཆུ་རིལ་འདྲ་བའི་སྒོང་ཧོག། བྱ་མོའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས།
ལུས་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན། མངོན་སུམ་མིག་ལ་བསྟན་བྱུང་།

མི་ཚེ་ད་ལྟའི་ཕ་མ། མིན་ཡང་ཚེ་རབས་སྔ་མའི།
ཕ་མ་མིན་པའི་སེམས་ཅན། གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག།

ཉེས་མེད་དུད་འགྲོ་བསད་ནས། ཕ་མའི་ཤ་ལ་ཟ་མཁན།
སྲིན་པོ་ལས་ཀྱང་སྐྲོ་བས། ཕ་མའི་སྲོག་སྐྱོབ་མཛད་གནང་།

ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ཕ་མ་མི་ཟ།
གཅན་གཟན་གདུག་པོ་ཡིན་རུང་། རང་གི་ཕྲུག་གུ་མི་ཟ།

འགྲོ་བ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས། ཕ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ།
རང་སེམས་འགྱོད་པའི་གདུངས་ནས། བཟོད་མེད་མཐོལ་བཤགས་འབུལ་ལོ།

ཡར་ལྷོས་རང་གི་གོང་མ། དྲིན་ཅན་ཕ་མར་ཞེས་ནས།
ནོར་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོར། གུས་བསྐུར་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི།

མར་ཕྱོས་རང་གི་འོག་མ། དྲིན་ཅན་ཕ་མར་བསམས་ནས།
བྱམས་བརྩེ་ཉེ་རིང་མེད་པར། བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་སྨོན་ལམ།

ཕར་ཕྱོས་རང་མཉམ་གྲོགས་པོ། ཕ་མར་ཡིན་པར་ཤེས་ནས།
ང་རྒྱལ་འགྲན་སེམས་མེད་པར། བརྩེ་གདུང་ཡོད་ན་དགའ་བ།

ཁྱིམ་ཚང་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ། བྱམས་ལྡན་ཕ་མར་མཐོང་ནས།
བཟང་ངན་མེད་པར་རྟག་ཏུ། མཐུན་འབྲེལ་འབྱུང་ན་སྐྱིད་པ།

དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་རྩ་བ། མི་ཡི་སེམས་ལ་རག་ལས།
རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ། བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་གནང་།

ཕ་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་པས། བསོད་ནམས་ངང་གིས་འཕེལ་འགྲོ།
བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ལ། བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཤོག།

ཕ་མར་གུས་པའི་ལྟ་བ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ནས།
ཞི་བདེའི་ཉི་མ་ཤར་བའི། བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཞུའོ།། །།

ཅེས་པ་འདི་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།།