༣ ཇ་བཤད་བསམ་པའི་རི་མོ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།

སྨན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཨེ་མ་ཧོཿ འདི་སྐད་བདག་གིས་དྲན་པའི་དུས་གཅིག་ན།
།གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱི་ལྟར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྦས་གནས། ནང་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཁ་བཞི་ལྗོངའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ།

སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བླ་མ་རིགས་དྲུག་པ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།

ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉེ་ལམ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོ་ག།

འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། མི་ཡི་སྡོམ་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་ཕོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པ་རྣམས་ལ།

དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞིར་དམིགས་ཏེ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་དུས། གཤིན་པོ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དགེ་རྩའི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་དུས་རྣམས་སུ།

རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཇའི་བཏུང་བ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཚ་གའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་ནས་ཞུང་མཐའ་གསུམ་ཡན་ཆད་འདྲེན་ཏེ་ལྷ་ལ་ཇ་མཆོད་ཕུལ། སྦྱིན་བདག་ལ་བསྔོ་བ་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན།

རྫོང་ཁག་གི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཛོགས་སྐབས་དང་སྦྱིན་རྣམས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་གསོལ་ཇ་འདྲེན་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་།

དེ་སྐབས་དགེ་འདུན་ལ་ལས་གསོལ་ཇ་མི་བཞེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན།

སྔར་དུས་ཇའི་ལྷ་མོ་དང་ཆང་གི་ལྷ་མོ་གཉིས་ང་ཆེ་ང་བཟང་གིས་ཁ་མཆུ་རྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའང་ཡིད་ལ་དྲན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཚོས་ཉིན་མ་རེ་ལ་གསོལ་ཇ་ཕོར་པ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཧ་ལས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན།
རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ན་ཇེ་སྨིན་བཞིན་དུ་རགས་པའི་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་མི་ནུས་པས་ཇ་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ཤར་བ་སོགས་ཀྱང་ཡིད་ལ་དྲན་པས་སེམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་དུས་ལན་གཅིག་གི་ཚེ་ངས།

ཇ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། མེད་ན་དེ་ཙམ་ཅི་ལ་བྱེད་དགོས། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་མི་མཉེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས།

ཇའི་ལྷ་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ན་རེ། ང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མིན། ཁོང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ཁོང་མ་ཟད་དུས་རྟག་པར་ང་ལ་དགའ་ཞིང་ཇ་འཐུང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ང་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་འདུག།

ང་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་དགོས་ན་འདི་འདྲ་ཡིན་པས་ཉོན་ཅིག་ཟེར་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཀྱཻ༔ ཇ་ང་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དགོས། །ཅིས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དགོས་ན། །ཕ་རིགས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་

ཡི༎ བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ཡིན༎ (དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ) མ་རིགས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན༎ (སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་) ཕུ་བོ་འཛམ་བུ་བྲིཀྵ་ཡིན། །ནུ་བོ་ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་ཡིན། །ཡུལ་ནི་ནག་པོ་རྒྱ་ནས་ཡིན། །ཤིང་ཚེ་རིང་སྨོན་པའི་ལོ་མ་ཡིན། །འཁོར་ནི་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཡིན། །རང་གཅིག་ཕྱུར་སྡོད་པས་མི་ཚོག་སྙམ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་། །དེ་ཚེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །ལུས་འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པས་མ་བདེ་ནས། །ཕོ་བྲང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྟེང་དུ། །བཞུགས་པའི་སྐུ་མདུན་པང་དུ་ཕྱིན། །ཇ་ལོ་ང་ཉིད་ཞལ་དུ་གསོལ། །ང་ཡི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་སྙུང་གཞི་ལེགས་པར་དྭངས། །སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །ང་ཡི་སྙན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས། །ཇ་ཡི་རིགས་ནི་མང་དུ་འཕེལ། །འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །རོ་ནུས་ལྡན་པའི་བཏུང་བ་ང་། །ཕལ་པའི་སྣོད་དུ་མ་འོས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་ཚེ་རིང་བྱ། །འབྲུག་རིས་ཅན་གྱི་དཀར་ཡོལ་སོགས། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རིན་ཆེན་སྣོད། །ཐམས་ཅད་ང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །ཁྱད་པར་ཁ་བཞི་སྔོ་ཡི་ལྗོངས། །ཤར་གདུང་བསམ་ཁ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཇ་གཉའ་ཤིང་སྦྱོར་མོའི་མིང་དུ་གྲགས། །དེ་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེའི་ཞིང་། །དེ་ན་ཤིང་གི་ནོར་བུ་ཇ། །གསེར་རིས་འོད་དུ་འཕྲོ་བའི་སྣོད། །བཏུང་བ་ང་ཡི་སྣོད་མཆོག་ཏུ། །སྐལ་བ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཤིང་གི་ལྷ་མོས་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །ངེད་གཉིས་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས། །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་སྤུན་གྲོགས་ཡིན། །མི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་པ། །གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་བདག་དབང་མེད། །སྣོད་བཅུད་འཛོམས་པའི་བདག་པོ་དེ། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཆེ་བའི་རྟགས། །བླ་མེད་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཆང་། །ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མ་མཆིས་ཏེ། །ནུས་མཐུ་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་པ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་པས་དེ་མི་ཞུ། །མང་ན་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་གཅོད། །མཁས་པས་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་གཞི། །ཀུན་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཇ།

།ང་ནི་གང་ལའང་མེད་ཐབས་མེད།
།ཕ་བླ་མ་འཛོམས་པའི་ཆོས་ར་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།དཔོན་དབང་ཆེན་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ར་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།བློ་ཤེས་ཆེན་འདུས་པའི་གྲོས་ར་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།ཕོ་སྟག་ཤར་འཛོམས་པའི་དཔའ་གྲལ་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།

།མོ་སྨན་ཚུང་འདུ་བའི་གནས་ར་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།ཚུང་བྱིས་པ་ཚོགས་པའི་སྐྱིད་ར་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།མི་ཕྱུག་པོའི་ནོར་གྱི་གཡང་མཛོད་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།ཁྲིམས་གླུ་གར་མཚོད་པའི་ལྟད་མོ་ལ། །མི་ཆེན་དགྱེས་པའི་གཟིགས་ཇ་ཡིན།
།ནམ་ཡར་ལངས་བཀྲ་ཤིས་ཁ་ཟས་ལ། །ཐོག་མར་དགོས་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།ཉུབ་མུན་རུབ་རང་ཀྲུང་ལུས་པའི་དུས། །སྐྱོ་རོགས་བྱེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།ཕྱུག་ཤ་ཐང་ཆད་པའི་ལུས་པོ་ལ། །ངལ་གསོ་བྱེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།སེམས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ལ། །སྐྱིད་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།མགྲོན་བཟང་པོ་ཚུར་འོང་བསུ་བ་ལ། །ངོ་སོ་ཆེ་བའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།གཉེན་ཉེན་འཁོར་འཛོམས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སེམས་བརྩེ་གདུང་མཚོན་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན། །ལས་བཟང་པོ་སྒོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན།
།ལས་མཐའ་མ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །མཚམས་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་ཇ་ཡིན།
།དད་ལྡན་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། །བསོད་ནམས་བསྔོ་བ་ཞུ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་མང་ཇ་ཡིན། །ཆོས་སྐྱོང་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ཡང་། །ཇ་ང་ལ་དགྱེས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། །བསྟུགས་བརྗོད་ཐོབ་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན། །

(བསྟུགས་བརྗོད་ཅི་འདྲ་ཞེས་ན། ཕུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི་བཅུད། །རྒྱ་ཇ་དྲི་བཟང་མདོག་མཛེས་རོ་བརྒྱ་པ། །མོས་བློས་མཁའ་ཁྱབ་བདུད་རྩིའི་མཆོར་དམིགས་ནས། །མཆོད་དོ་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ངོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།)

མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོ་པེ་ཧ་རས། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི། །འབུལ་བ་དེ་ཡང་ང་རང་ཡིན། །རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཇ་ཡོ་ང་། །འབྱུང་བ་ཆུ་དང་མེ་ལ་སོགས། །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པར། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད། །འདོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མ་དང་། །འོ་མའི་སྙིང་པོ་མར་གསར་དང་། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་སོགས། །དེ་རྣམས་ང་ཡི་གྲོགས་ལ་བཟང་། །གྲོགས་ཀྱི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཁ་མདོག་དྲི་རོ་ཅི་ཡང་སྟོན། །དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐུས།

།ཟངས་ཆེན་ཡངས་པའི་སྣོད་དུ་བཀོལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ཕྱོ་བ་བསྐྱིལ། །ལྷ་མི་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཕྱིན། །རིན་ཆེན་བུམ་པའི་མགུལ་ནས་ཐོན། །བཞེས་ཕོར་བཀྲ་ཤིས་ནང་དུ་འཁྱིལ། །མདོག་མཛེས་དྲི་བཟང་རོ་བརྒྱ་པ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི།

།མཆོད་དོ་མགྲོན་རྣམས་ཀུན་ལ་མཆོད།
།དང་པོ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོད།
།གཉིས་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད།
།གསུམ་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད།
།བཞི་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཆོད།
།ལྔ་པ་མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་མཆོད།།
དྲུག་པ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོད།
།བདུན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མཆོད།
།བཞེས་ཤིག་ད་ནི་ལེགས་པར་བཞེས།

།སྙིང་གི་ལྷ་ལ་ཞུ་མི་དགོས། །དེ་འོག་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་ཚོགས། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཞེས། །ཕ་མ་སྤུན་གྲོགས་རྣམ་པ་ཚོས། །དགྱེས་ཤིང་སྤྲོ་བའི་ངང་ནས་བཞེས། །སྤྲང་སློང་འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་རིགས། །བཀྲེས་སྐོམ་གདུང་བ་སེལ་ཕྱིར་བཞེས། །དེ་ལྟར་བཞེས་ཤིང་ཚིམས་པའི་མཐུས།
།དང་པོ་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ། །གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་འདུ་བ་སེལ། །གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་རྒུད་པ་སེལ། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དྭངས།
།རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་སྐུ་ཁམས་བཟང་། །བཤད་ན་ཡོན་ཏན་ཟད་མཐའ་མེད། །ཁྱེད་ཅག་ང་ལ་མ་དགའ་ན། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །རྟེན་འབྲེལ་ཆུང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ།
།ཇ་ང་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཇ་ང་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས།

།ཞེས་ཟེར་འབྱུང་བས་ཡང་ངས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག །ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་འདྲ་འདེབས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས།

ལྷ་མོ་དེ་ན་རེ། སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ལོས་འདེབས་ཟེར་ནས་འདི་འདྲ་བཤད་བྱུང་ངོ་།

། ཀྱེ༔ ཇ་ང་ནི་ང་གཅིག་ང་རང་ཡིན། །ཇ་ང་འདྲའི་གོང་ལ་སུ་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་གཞན་དོན་མ་གཏོགས་པ། །རང་དོན་ང་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། །ང་ནི་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཇ་ཡིན་པས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་ཡོད།

།ཡར་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད།
།ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག
།གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་དང་། །བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་ཉེ་རིང་མེད།
།ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག
།ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གཡོག་པོ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད།
།ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག
།བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཕྱུག་པོ་དང་། །སྤྲང་པོ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད།
།ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག
།ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དང་། །གླེན་པོ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད།
།ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག
།ང་ནི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཚིག་མཐུན་པའི་ཇ་ཞིག་ཡིན། །དམ་ཚིག་མཐུན་པར་མ་གཏོགས་པར། །མི་མཐུན་བར་ལ་འགྲོ་དབང་མེད། །

(སྔར་འདས་པའི་དུས་རྣམས་སུ) བླ་མ་བཟང་དང་སློབ་མ་བཟང་། །བར་དུ་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཇ།།

(ད་ཉིད་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་དུས་) ཇ་ང་འཐུང་བའི་བླ་སློབ་ལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མེད་པར་ཤོག།

(དེ་བཞིན་དུ) དཔོན་པོ་བཟང་དང་གཡོག་པོ་བཟང་། །བར་དུ་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཇ། །ཇ་ང་འཐུང་བའི་དཔོན་གཡོག་ལ། །དམ་ཚིག་འཁྲུགས་པ་མེད་པར་ཤོག

།ཕ་མ་བཟང་དང་བུ་ཚ་བཟང་། །བར་དུ་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཇ། །ཇ་ང་འཐུང་བའི་ཕ་བུ་ལ། །དམ་ཚིག་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཤོག
།སྐྱེས་པ་བཟང་དང་ཆུང་མ་བཟང་། །བར་དུ་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཇ། །ཇ་ང་འཐུང་བའི་གཉེན་གྲོགས་ལ། །དམ་ཚིག་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ཤོག
།འདས་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཚོས། །མཁས་ཤིང་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཇ་ང་དང་མ་འབྲེས་གཅིག་ཀྱང་མེད།
།དེ་ཕྱིར་ང་ནི་ཉམས་མྱོང་ཅན། །ང་ནི་ཐོས་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཇ། །ང་ནི་མཐོང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཇ། །ང་ནི་ཤེས་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཇ། །ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །ཇ་བཟང་ང་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད།
།ང་ཡི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན། །བླ་སློབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་འགྲོ། །དཔོན་གཡོག་དམ་ཚིག་འཁྲུག་ནས་འགྲོ། །ཕ་བུ་དམ་ཚིག་ཡལ་ནས་འགྲོ། །གཉེན་གྲོགས་དམ་ཚིག་འཁྲུལ་ནས་འགྲོ།

།རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི།
།ཇ་ང་ལ་དགྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
།བྱ་རོག་གདོང་ཅན་མན་ཆད་ནས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཡན་ཆད་ཀྱིས།
།ཇ་ང་ལ་དགྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
།དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་མན་ཆད་ནས། །སློམ་ཆུང་སྤྲང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས།
།ཇ་ང་ལ་དགྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
།མཚན་ལྡན་བླ་མ་མན་ཆད་ནས། །ཚོས་གཟུགས་སེར་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས།
།ཇ་ང་ལ་དགྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

།ཅེས་ཟེར་བ་ལ་བདག་ཀྱང་དགའ་མགུ་རངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཇ་ཡི་ལྷ་མོས་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཇ་བཤད་བསམ་པའི་རི་མོ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།

།དེ་ཡང་རང་བྱུང་ཤིང་གི་ནོར་བུ་ལས་བྱུས་པའི་ཇ་ཕོར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྫེར་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་སྐུ་མདུན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་རི་མོ་འདི་ཉིད།

སླར་ཡང་ཇ་གཉའ་ཤིང་སྦྱོར་མོ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ཤར་གདུང་བསམ་ཁའི་གནས་པདྨ་དགའ་ཚལ་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སྟེ།
སྨོད་བཙུད་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཇིགས་གྲགས་པས་སོ།། །།

(ཇ་བཤད་ལ་ཚིགས་བཅད་སོ་བདུན། སྨོན་ལམ་ལ་ཚིགས་བཅད་ཉེར་གཅིག། བཅས་བསྡོམས་ཚིགས་བཅད་ཁྲིག་འབྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཡོད།)