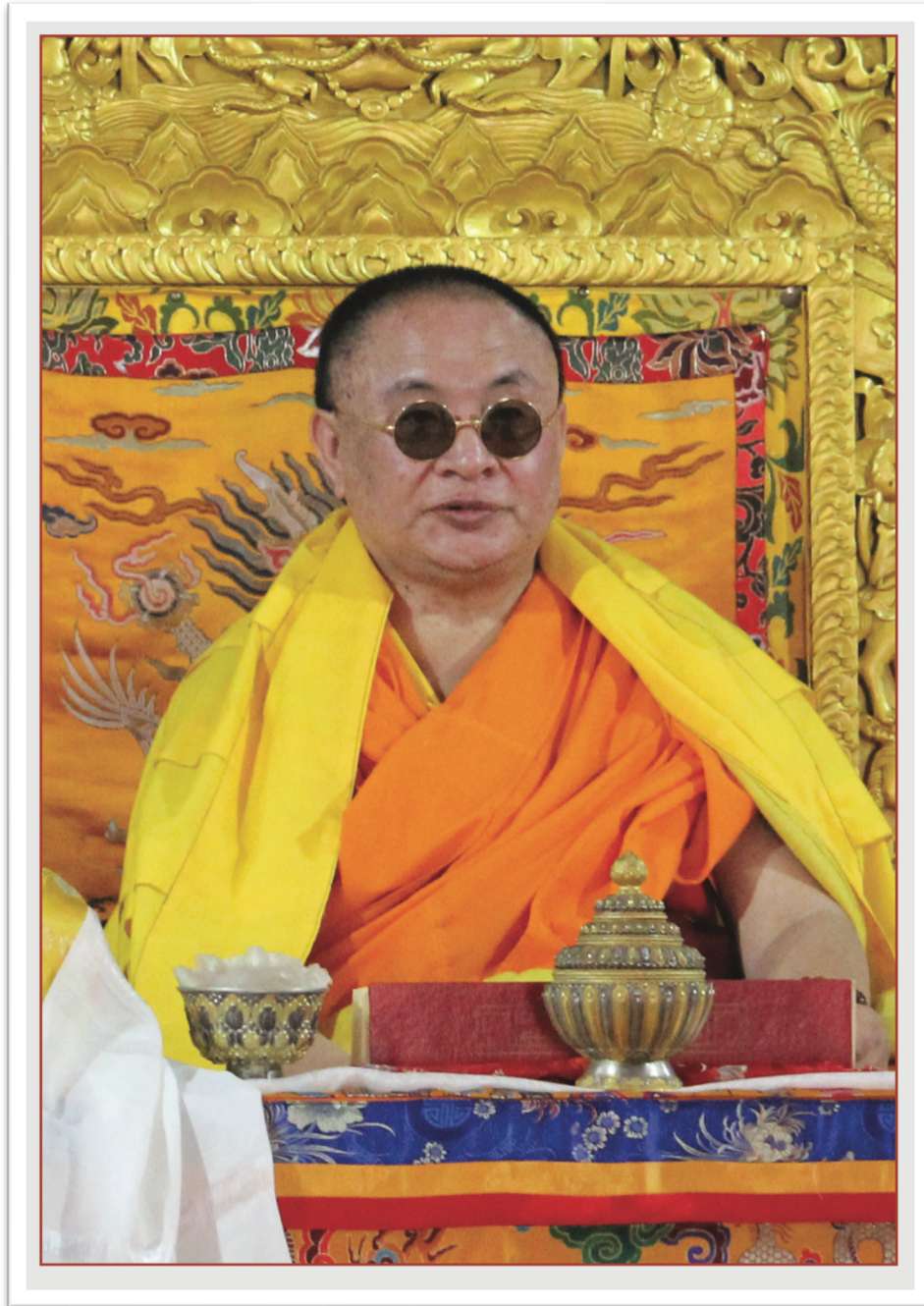


《无量光佛课诵集摄无戏论心要》



第七十任杰堪布吉美却札法王



《无量光佛课诵集摄无戏论心要》



《无量光佛课诵集摄无戏论心要》

## 《无量光佛<sup>1</sup>课诵集摄无戏论心要》

敬礼上师与怙主无量光佛无二无别！

如是，欲修持《无量光佛成就法无戏论》者，于闲暇时，设长寿物、供养多玛…等，恒时观修、遍满。

初，归依、发心者：

上师佛陀法众中尊，我及众生敬归依，  
为令如母轮回众，证得菩提而发心。 三遍。

祈愿众生具安乐，祈愿远离一切苦，  
恒常不离于安乐，证得一切法平等。 三遍。

释 (HRĪḤ)

自生本尊之心中，光明遍照于十方，  
现起忿怒明王身，赤焰之中遍天地。  
嗡班杂卓达哈雅 纪瓦惹嘎惹嘎 吽 以此结界。

自生本尊：

啊！轮灭诸法空性中，诸法广大无瑕内，  
自身清净无量宫，无贪之心莲花上，

方便智慧叠日月，别别自明广大智，  
本初怙主不变光，越思法身自性中，

虽离一切手面相，悲心无碍之威势，  
显现任运幻化理，严饰装束皆如是。

---

<sup>1</sup> 无量光佛，即阿弥陀佛（梵文 Amitābha 之义译；"阿弥陀"为音译）



《无量光佛课诵集摄无戏论心要》

无杂显明如虹霞，誓言智慧无二身，  
安住佛海自性中，三处喻啊吽庄严。

界中自显灌顶尊，甘露水流为灌顶，  
满身净障盘顶门，庄严部主无量光。

亲近者（念诵）：

从自心间释字中，放光清净情器障，  
一切见闻念分别，观为天咒智所化。

喻阿弥德瓦释 尽力持诵已：

复次心间之光明，摄身语意诸加持，  
收摄融入释字中，转为大乐之体性。

释（HRĪḤ） 心不散乱，尽力持诵已：

若欲修持「对生本尊」，当缘诸所依。

喻梭巴瓦须达 萨瓦达玛梭巴瓦须埵 杭 为净化

空性前方虚空界，自显虹光稠密中，  
莲花月轮宝垫上，由自心间所放射，

[释]字全然皆转化，世尊无量光佛身，  
犹如黄丹妙严山，一面极静熙怡相。

二手定印持钵盂，双足金刚跏趺坐，  
化身装束之行相，三处喻啊吽庄严。

心光迎请智慧尊，誓言智慧合无二，  
复次如来灌顶天，甘露水流为灌顶，  
满身净垢盘顶门，庄严部主无量光。



《无量光佛课诵集摄无戏论心要》

胜解供物遍满虚空：

心意所化之天女，五种近供五妙欲，  
八种吉祥七政宝，此等供云作供养。

嗡班杂阿冈 巴殿布呗 独呗 阿洛给根跌捏威得夏达札帝杂  
吽梭哈 为供养。

世尊怙主天中天，本智光明之威严，  
灭除老病死忧苦，敬礼赞叹无量光。为礼赞。

召请前方「对生本尊」之念诵所缘：

从自心间之光明，勾召前方本尊心，  
获得身语意加持，以及长寿之悉地。思惟。

嗡阿弥德瓦 释 尽力持诵。

复次，若欲修持「业瓶（羯磨瓶）」者：

空性之中刹那顷，瓶中怒王赤马头，  
身中降注甘露流，悉皆遍满宝瓶中。思惟。

嗡班杂卓达哈雅吉瓦 乎如乎如 吽呬…等，念诵「业咒」108遍。

其后本尊化为光明，与宝瓶水同为一味。思惟。

或以此为「洒净水」，于〈自生本尊〉前修持亦可。

于贤善时…等，若乐供养荟供者：

诸供品，嗡啊吽 三遍。

净、证、增长，化为甘露。思惟。



《无量光佛课诵集摄无戏论心要》

迎请荟供宾客者：

加持根源上师尊，垂赐悉地本尊天，  
灭除障碍空行母，成办事业护法众，

由大悲心而降临，来为我等作灌顶，  
垂赐无死寿成就。

第一次荟供品：

上师本尊及空行，护法守卫诸众会，  
欢喜供物尽无余，缘观满空作供养。

第二次荟供品：

本尊自心为无二，我由无知诸罪业，  
自明界中发露忏，证得无二祈加持。

第三次荟供品：

劫夺我命诸魔类，死主以及魔军众，  
融此荟供入尊口，祈愿恒常离魔障。

若欲累积「略荟供」数量者：

嗡啊吽

三根无死本尊众，妙欲荟供作供养，  
息灭非时横死障，垂赐殊胜共悉地，  
嘎那杂札布杂喀嘻。云云。

供养多玛：

珍宝器中由三字，多玛无漏妙甘露。思惟。

以心迎请多玛宾客：

嗡阿弥德瓦释伊当巴林卡卡卡嘻卡嘻三遍，供养。



《无量光佛课诵集摄无戏论心要》

我等瑜伽眷属俱，无病长寿及自在，  
息灭增长等诸业，殊胜悉地皆垂赐。  
班杂母 思惟多玛宾客还归自处。

回施荟供受用余物者：

竹呷

器皿颅骨，及精华本智甘露，悉皆消融。思惟。

欢喜余物母姐妹，妙欲变化具神通，  
欢喜于此受用已，所愿任运皆成办。  
嗡乌孜卡巴林达巴喀杯雅梭哈 余物弃于外处。

如是发愿：

于嘿噜嘎坛城中，  
以荟供之轮作供养，  
自他无余诸众生，  
愿于同一坛城中成就。

不为罪堕垢秽所染，  
圆满广大之殊胜行，  
愿于此生即证得，  
与嘿噜嘎等同之果位。

愿如母众生一切皆具安乐，  
愿一切恶趣恒常空尽，  
凡安住诸地之诸菩萨，  
愿彼等一切发愿悉皆成就。

结行仪轨：

嗡班杂阿冈乃至夏达间，如前供养。

世尊怙主天中天，本智光明之威严，  
灭除老病死忧苦，敬礼赞叹无量光。



《无量光佛课诵集摄无戏论心要》

如是礼赞已，若欲祈求悉地者：

摧伏死魔长寿天，愿于我之身口意，  
以身语意作加持，垂赐寿命之悉地。

受用长寿物。念诵《百字明》，补益增减。

祈请宽恕：

未能备办及衰损，凡以我愚痴心者，  
所作或令他所作，于此一切祈堪忍。

前方所生智慧尊，还归自性法界中，  
自身所显本尊身，融入念明本初性。

收摄、现起已：（收摄、融入空性、再次自生本尊）

愿我能以此善业，成就怙主无量光…等，以善根回向菩提。

尊说一切众生闻我名，发愿皆能往生我净土，  
是故我以恭敬祈请力，祈愿往生极乐净土中。

如是愿文、吉祥颂，当如次第而作。如是了知明觉为本尊身，诸法现为本尊轮者，即「阿底瑜伽」之密意。了知自身即本尊坛城自性者，即「阿努瑜伽」之密意。明现外——面容、手臂、标帜诸相，乃至清净忆念体性之理，开示其义，趋入生起，即「玛哈瑜伽」之轨则。此复，《自生》如「阿努」、「阿底瑜伽」之密意；对生随顺「玛哈瑜伽」而安立。

此亦具菩萨名者，耶喜宇颇（意为「智慧遍照」——即第七十任杰堪布吉美却札法王之菩萨名），为自课诵而辑。

愿成善妙！

由 Deki Soh 编辑与排版，2026 年

