

ཨ། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་བསྐྱུས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཨ། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་བསྐྱུས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༄། ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱན་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་བཟུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱན་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་བཟུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་སྤྱོད་མེད་བྱ་བར་འདོད་པས་སྐབས་འགར་ལྷགས་ན་ཆོ་ལྷ་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམ། རྒྱན་དུ་དམིགས་པས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་མཇུག་སྐབས་སེམས་ནི།

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལ།
 །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 །མ་གྱུར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
 །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།། ཞེས་ལན་གསུམ།

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ཕྱན་གྱུར་ཅིག
 །ཕྱག་བཟུལ་ཀུན་དང་བུལ་བར་ཤོག
 །བདེ་དང་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད།

སྨྱོ་ རང་ཉིད་སྣ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོས་པ་ལས།
 །ཁྱོ་རྒྱལ་སྣ་ཡི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། །མེ་དབྱས་གནམ་ས་གང་བར་གྱུར།
 །ཨོ་བཟོ་གྲོ་ན་བྱ་གྲི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཞེས་མཆོམས་བཅད། བདག་སྙར་བསྐྱེད་པ་ནི།



༔ ལངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡུལ་ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྒྲིང་པའི་ངང་། རང་ལུས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་།
ཁ་ཆགས་སྒྲིང་གི་བསྐྱེད་སྒྲིང་། །

ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པའི་ཁར། ཁོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
ཁ་དོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། ཁྱོད་འདས་ཆོས་སྐྱེད་རང་བཞིན་ལ། །
ཞལ་བྱག་མཚན་མ་ཀུན་བལ་ཡང་། རྒྱགས་རྩེ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ།
རྒྱན་གྲུབ་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར། རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་རིམ་ལ། །

མ་འདྲེས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་གསལ། དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེ།
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོར་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཙྰ་ཡུལ་གིས་མཚན། །

དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་དབང་གི་ལྷས། བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས།
ལུས་གང་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་པོར་འབྱུང། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན། །

བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ལས། འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་སྤྱོད་པ་སྤྱངས། །
སྤང་གྲགས་དེན་རྟོག་མ་ལུས་པ། ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བསམ། །

ཙྰ་ཙྰ་མི་རྟེ་ལ་སྤྱིལ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐར།

སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་ཆབས་རྣམས། རྒྱུར་བསྐྱེད་
ས་སྤྱིལ་ཐིམ་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར། །

སྤྱིལ། ཞེས་མ་ཡངས་པར་ཅི་རུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

མདུན་བསྐྱེད་བྱ་བར་འདོད་ན། རྟེན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ།



༦། ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱན་ཁྱེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་རྩྱུང་བཟུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མཐོང་སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་མཁར།
།རང་སྤྱང་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་། །པརྒྱ་ཟླ་བའི་གདན་ཉིང་དུ། །བདག་གི་ཐུག
ས་ལས་འཕྱོང་བ་ཡི། །

རྩི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །བཅོམ་ལུན་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྤྱོད་།
།ཡི་ཁྱིའི་རི་བོ་ལྷ་བྱུར་མཛེས། །ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག། །

ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྤྱང་བཟེད་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྩྱུང་སྤྱོད་དཀྱང་བཅས།
།སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡི་ཆ་བྱང་ཅན། །གནས་གསུམ་ཨོ་ལྷོ་རྩྱུང་གིས་མཛན། །

ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱོད་དངས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་འདྲེས། །སྤྱོད་ཡང་བ
དེ་གཤེགས་དབང་གི་ལྷས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་གང་དྲི་དག
སྤྱོད་བོར་འབྲེལ། །རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་མཛན། །

མཛོད་རྩིས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་མོས་ལ།
ཡིད་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །ཉེར་སྤྱད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ལ། །
བཀྲ་ཤིས་རྩིས་ཏྲགས་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན། །ལ་སོགས་མཛོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མཛོད། །

ཨོ་བཟོ་ཨུཾ། སྤྱ་ཏྱ། ཐུཾ། རྒྱ་པ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། རྩི་པ།
ཤུཾ་པ་ཏྱི་ཙྱཱ་ཏྱི་སྤྱུ། །ཞེས་མཛོད།

བཅོམ་ལུན་མགོན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་གཟི་བྱེན་གྱིས། །ན་ཀ་འཆི་བའི་གདུང
སེལ་བ། །འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།



ཨ། ལངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་བཟུས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བའི་བཟླས་དམིགས་ནི།
བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུ
གས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །

ཨྱོ་ཨ་མི་རྟེ་ལ་ཧྲིཾ ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ།

ཡང་ལས་བུམ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན།
སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། བུམ་ནང་ཁོ་རྒྱལ་ར་མགོན་དམར། སྐྱེ་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། བུམ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ། །

ཨྱོ་བཟླ་གྱོ་རྟེ་ སོགས་ལས་ཐུགས་བརྒྱ་ཙ་བཟླས།

མཐར་ལྷ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ།

འདི་ཉིད་བསང་ཆུའི་ཚུལ་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྒོན་དུ་སྐྱབ་ཀྱང་ཅང་ངོ་།

དུས་བཟང་སོགས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན།

ཆོགས་རྩས་རྣམས། ཨྱོ་ཡུཾ་ཧྲིཾ ལན་གསུམ་གྱིས།
སྐྱངས་རྟོགས་སྤར་བདུད་ཅིར་བྱ་བར་བསམ།

ཆོགས་མགོན་སྐྱན་དང་བ་ནི།
བྱིན་རྒྱབས་ཙ་བ་སྒྲ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །
བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགོ་མ། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ཆོགས།
འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྐྱན་འདེན་ནོ། །



༦། ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གསལ་གསལ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །

ཆོགས་ཕུད་དང་པོ་ནི།

སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།
།དབྱེས་པའི་མཆོད་རྗེས་མ་ལུས་པ། རྣམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་འབུལ། །

བར་པ་ནི།

སྤྱི་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ། བདག་གིས་མ་འཆོལ་ཉིས་པ་གང་།
།རང་རིག་སྒྲིང་དུ་མཐོལ་བཤགས་ན། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། །

མཐའ་མ་ནི།

བདག་གི་ཆེ་འཕྲོག་གདོན་གྱི་ཆོགས། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་སྤྱིར་བཅས་རྣམས།
།ཆོགས་འདྲིར་བསྐྱེམས་ནས་བྱོང་ཞལ་བས་བ། །རྟག་ཏུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

ཆོགས་བསྐྱུས་གསོག་པར་སྟོན།

ཨོ་ཡུཌུཌ་རྒྱུ། ཅུ་གསུམ་འཆི་མེད་སྤྱི་ཆོགས་ལ། །འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ།
།དུས་མེན་འཆི་བའི་བར་ཆད་སྟོན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ག་ཁ་ཅ་ག
'བྱུང་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སོ།

གཏོར་འབུལ་ནི།

རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་འབུ་གསུམ་གྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བསམ།

གཏོར་མགོན་ཡིད་གྱིས་སྐྱུན་དངས་ལ།

ཨོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་རྟེ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟེ་ལ་ལྟེ་ཏི་ལྟེ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ།



ཨ། ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་རྩིང་བཟུས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ།

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྟོན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱི་དང་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། བཟོ་མུ་
གཏོར་མགོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ།

ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ལྷག་མ་བཟོ་བ་ནི།

རྩྱུ་ཕིམ་ སྒྲོད་ཐོད་པ་དང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་ཁྱ་བར་བསམ།

ལྷག་ལ་དབྱེས་པའི་མ་དང་སྤང་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་རྩྱུ་འཕྲུལ་ཅན། དབྱེས་པ་
ར་འདི་ལ་རོལ་ནས་ཀྱང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསོལ། ཚེ་ལྷ་ཅིལ་བ་ལིལ་
བཟུ་རྒྱུ་ལྷ། ཞེས་ལྷག་མ་ཕྱིར་དོར།

ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། སོགས་ གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ།

རྩིས་ཆོག་ནི།

ཚེ་བཟོ་ལྷ་རྩྱུ་ནས་ཤུལ་འཁོར་བར་གོང་བཞིན་མཆོད།

བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས།

ཁ་རྒྱ་འཆི་བའི་གདུང་སེལ་བ། འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

ཅེས་པས་བསྟོད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བར་འདོད་ན།

འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཆོ་ཡི་ལྷས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ།

སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ། །

ཅེས་ཆོ་རྩིས་ལ་ལོངས་སྤྱད། ཡིག་བརྒྱ་བཟུས་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་།

མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།

མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །



༄། ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་བཟུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བདག་ཉིད་ལྷ་སྐྱར་སྐྱང་བའི་ཆ། ། དྲན་རིག་གཞུག་མའི་ངོ་བོར་ཐེམ། །

ཞེས་བཟུ་ལྷང་བྱས་ནས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འབྲུབ་གྱུར་ནས།

།སོགས་ཀྱིས་དགེ་ཙམ་ཐུབ་ཏུ་བསྐྱོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ང་ཡི་མིང་ཐོས་ཀྱིན། ། ང་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་བཏུབ། ། དེ་

ཕྱིར་བདག་གིས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏུབ་མཐུས། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ། ། དེ་ཡང་རིག་པ་ལྷ་སྐྱར་ཤིས་པས་སྐྱང་
སྤྱད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།

རང་ལུས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིས་པ་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་དང་།

ཕྱི་ཁལ་ཕྱག་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གསལ་ནས་ངོ་བོ་དག་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྱད་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཡོ་
གའི་ལྷགས་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཨ་རུ་དང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་ལྟར་དང་།

མདུན་བསྐྱེད་མཚན་ཡོ་གའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་མིང་ཡེ་ཤིས་འོད་འཕོས་རང་གི་ངག་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

